

# A IMPORTÂNCIA DO USO DO FILTRO SOLAR NA PREVENÇÃO DO FOTOENVELHECIMENTO E DO CÂNCER DE PELE

JORDÂNIA APARECIDA DOS PASSOS<sup>1</sup>; ALINE PARREIRA MEDEIROS  
COUTINHO<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética – Centro Universitário UNIVERSO Juiz de Fora

<sup>2</sup>Especialista em Estética Integral e docente do Centro Universitário UNIVERSO Juiz de Fora

E-mail: [aline.parreira@jf.universo.edu.br](mailto:aline.parreira@jf.universo.edu.br)

**Introdução:** A pele além de ser um órgão de extrema importância, é também um manto protetor do corpo, pois, além de funcionar como barreira física, química e mecânica, ela atua na produção de vitamina D através da exposição aos raios (UV), no qual também contribui para o fotoenvelhecimento. Dessa forma, o fotoenvelhecimento da pele ocorre pela exposição aos raios ultravioleta, podendo vir acompanhados por flacidez muscular e cutânea. Alguns riscos podem ser diminuídos com o uso de filtros solares, pois, seu uso contínuo ajuda a diminuir os efeitos do fotoenvelhecimento da pele. **Objetivo:** O estudo tem como objetivo conscientizar e sensibilizar a população para o uso de filtro solar como método efetivo no controle do fotoenvelhecimento e, conseqüentemente na prevenção do câncer de pele. **Metodologia:** Foram feitas pesquisas bibliográficas abordando o tema sobre fotoenvelhecimento e sua prevenção através do uso do protetor solar. **Resultado e Discussão:** O fotoenvelhecimento é o causador de danos às fibras elásticas e colágenas da pele, dessa forma, a pele perde a elasticidade e fica mais frágil a alterações de pigmentação. Com isso, para retardar o fotoenvelhecimento é preciso ficar atento a fotoproteção, como, usar filtros solares, usar camisas de manga longas e bonés, pois, a pele por si só não consegue realizar uma efetiva proteção contra os raios (UV). Em conseqüência, devemos destacar que cada fototipo necessita de uma composição química diferente para uma proteção adequada. **Conclusão:** O uso do protetor solar trata-se de uma medida indispensável na proteção ao fotoenvelhecimento, pois, ele ajuda muito na prevenção contra o câncer de pele e envelhecimento precoce da pele. Dessa forma, observou-se que os raios (UV) são prejudiciais a nossa saúde, por isso é importante reforçar o uso diário de filtro solar, pois, ele forma uma barreira física e química de proteção.