

TRATAMENTO ANTIENVELHECIMENTO

MARIA ISABEL MARQUES RODRIGUES¹; ALINE PARREIRA MEDEIROS
COUTINHO²

¹Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética – Centro Universitário UNIVERSO Juiz de Fora

²Especialista em Estética Integral e docente do Centro Universitário UNIVERSO Juiz de Fora

E-mail: aline.parreira@jf.universo.edu.br

Introdução: A pele e a nossa capa protetora, a nossa primeira camada que toca o mundo externo, sendo exposta a mudanças climáticas, a substâncias, aos agentes patogênicos presentes no ar e aos outros seres. Sendo dividida e subdividida por três camadas principais que formam a pele, a Epiderme na superfície, a Derme como camada média e a Hipoderme é a camada profunda. Sendo a pele o maior órgão do corpo, em um indivíduo adulto com aproximadamente 2 m² e pesando cerca de 4 kg, somada ao tecido subcutâneo a pele representa cerca de 20% do nosso peso corporal total, além de apresentar ampla variedade de funções. Dessa forma os cuidados com a pele é um cuidado que reflete em prevenção a todo o momento para todo o nosso organismo, então nada mais coerente do que escolher produtos de alta qualidade, eficiência e principalmente profissionais qualificados e competentes para cuidar do nosso bem mais precioso, mantendo ela firme, hidratada e de forma segura, deixando a nossa proteção, também protegida. **Objetivos:** O objetivo deste trabalho e mostra os tratamentos antienvhecimento e hidratação da pele, baseado em princípios ativos. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada com base em dados encontrados no site Google Acadêmico através de artigos científicos. **Resultados/Discussão:** O ser humano sofre com o processo natural e fisiológico do envelhecimento, sendo ele mais aparente na pele, principalmente por conta de dois fatores, o fator genético que afeta a pele como ocorre na maioria dos órgãos internos e o fator extrínseco causado pelo fator ambiental, como tabagismo, poluição, radiação ultravioleta, entre outros fatores. Com o aumento da população, avanço da tecnologia e indústria, a sociedade tem buscado por formas de amenizar o envelhecimento, uma vez que não tem como retardar ou impedir que ocorra, mas com todos esses avanços, existem produtos e tratamentos antienvhecimento que amenizam, muito desses produtos são naturais e baseados em princípios ativos, os ativos cosméticos são usados para nutrir, melhorar a aparência e também proteger a pele das agressões sofridas do dia a dia,

renovando as células que sofrem agressões, como as vitaminas A,B,C,E e K, os hidratantes, reparadores entre outros princípios, onde eles possuem características e funções como o antioxidante (Vitamina B3, Vitamina E, Coenzima Q10), hidratante (Ácido Hialurônico, Vitamina E e Ureia), renovação das celular (Vitamina A, Vitamina C Vitamina B3), entre outros. **Conclusão:** O que podemos encontrar no mercado de produtos antienvhecimento, os cosmeceuticos apresentam características superiores quando comparados com os cosméticos, ambos são usados comercialmente e fornecem diversos efeitos na pele quando aplicados corretamente. Em geral, embora os resultados possam ser pequenos, eles são significativos e podem melhorar a sensação e a aparência da pele com o uso contínuo e de forma correta sem exageros e desperdícios desnecessários.