

# **FOLICULITE E SEUS DESAFIOS PARA O PROFISSIONAL DA ESTÉTICA: uma análise sobre causas, história e tratamentos**

**HILDAMARY FERNANDES FERREIRA<sup>1</sup>, STEFFANY ELIZA GRAVINA  
MARCATO DOS REIS<sup>1</sup>; CALINA SANTOS MACHADO<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Acadêmicas do Curso de Estética e Cosmética do Centro Universitário UNIVERSO - Juiz de Fora;

<sup>2</sup>Docente do Curso de Estética e Cosmética do Centro Universitário UNIVERSO - Juiz de Fora

E-mail: [calina.Santos@jf.Universo.edu.br](mailto:calina.Santos@jf.Universo.edu.br)

## **RESUMO**

**Introdução:** A foliculite é uma condição dermatológica comum que afeta principalmente jovens e adolescentes, resultando em desconforto físico e preocupações estéticas. Geralmente, é desencadeada por infecção bacteriana, principalmente por *Staphylococcus aureus*, presente na pele e outras áreas do corpo (ALBUQUERQUE et al, 2019). Ela pode se manifestar como foliculite superficial ou profunda, além de poder ser causada por vírus, fungos e inflamação de pelos encravados, manifestando-se com sintomas como visão, visão, dor, pápulas vermelhas com ou sem pus e hiperemia folicular (Vilas Boas, 2016). **Objetivos:** o presente estudo tem como objetivo principal analisar a eficácia do tratamento por meio da associação do recurso eletrotermoterapêutico de alta frequência, o óleo essencial de melaleuca e o recurso eletroestético vapor de ozônio no tratamento para foliculite. **Metodologia:** foi realizado a levantamento bibliométrico e revisão da bibliografia científica com a utilização das palavras-chaves definidas pelos autores do estudo, selecionando os artigos a serem referenciados neste trabalho. Segundo Cruz et al. (2003), a pesquisa bibliográfica pode visar um levantamento de trabalhos realizados anteriormente sobre o mesmo tema estudado no momento, pode identificar e selecionar métodos e técnicas a serem utilizados, além de fornecer subsídios para redação da introdução e revisão de literatura de projeto ou trabalho. Ademais, Gil (1991) ressalta que o objetivo de uma pesquisa exploratória é proporcionar maior familiaridade com o problema, com vista a torná-lo mais explícito ou a construir hipóteses. Gray (2012)

complementa em sua obra que a revisão bibliográfica é o estudo daquilo que já foi pesquisado e escrito sobre o assunto, bem como, sobre o arcabouço teórico que fundamenta a construção da pesquisa. **Resultados/Discussão:** O tratamento com alta frequência visa prevenir e tratar as lesões existentes minimizando a reincidência da infecção, geralmente resolvendo a condição em alguns dias por semanas. Quanto aos tratamentos para a foliculite, intervenções estéticas como o óleo essencial de melaleuca e o vapor de ozônio têm se mostrados eficazes (JUNIOR et al, 2023). A alta frequência tem propriedades bactericidas, fungicidas e cicatrizantes, com conformidade com os requisitos bacterianos (BRAZ et al 2014). **Conclusão:** A evolução dos padrões de beleza ao longo da história demonstra a importância da manutenção de uma pele saudável. Portanto, é crucial compreender as causas e os tratamentos da foliculite para manter uma pele esteticamente agradável e em saúde, sendo que ela é o maior órgão do corpo humano. Neste sentido, concluímos que a foliculite, condição comum que afeta muitas pessoas, tem resultados eficazes com os tratamentos e cuidados adequados, sendo possível prevenir, tratar e minimizar seus efeitos, permitindo que os indivíduos alcancem uma pele saudável e livre de desconfortos. Fica evidente os benefícios do tratamento por meio da associação do recurso eletrotermoterapêutico de alta frequência, o óleo essencial de melaleuca e o recurso eletroestético vapor de ozônio no tratamento para foliculite. Sendo estes recursos meios eficazes de protocolos estéticos no combate desta patologia.

Palavras-chaves: foliculite, altafrequência, vapor de ozônio, óleos de melaleuca.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALBUQUERQUE, B. D.; SANTOS, K. Y. K; GALAN, C. A.; SILVA, L. S. S. S.; COELHO, T. A.; MARIANO, C.C. S.; TALHATI, F. **Tratamento estético para foliculite em homens.** Pesquisa e Ação, V5 N. 1, Junho, 2019. Disponível em <https://revistas.brazcubas.br/index.php/pesquisa/article/view/569/702>

BRAZ, C.E.C.; CUNHA P.S.; NUNES R. D.; HERRERA S. D. S. C.; JUNIOR, D. S. HERIVELTO, S. C. **Aplicação d e aparelho de alta frequência e do vapor de**

**ozônio no fungo malassezia spp.** Revista Amazônia Science & Health. Vol. 2, N. 2, 2014. Disponível em <http://www.ojs.unirg.edu.br/index.php/2/article/view/631/250>

CRUZ, Carla; RIBEIRO, Uirá; FURBETTA, Nelly. **Metodologia científica: teoria e prática.** Rio de Janeiro: Axcel Books, 2003.

GIL, Antônio Carlos. **Como elaborar projetos de pesquisa.** São Paulo. Atlas. 1991.

GRAY, David E. **Pesquisa no Mundo Real.** Porto Alegre: Penso, 2012.

JUNIOR et al., **Utilização de metodologia da problematização no desenvolvimento de uma ação educativa em saúde com uso de óleos essenciais e massagem.** Revista ELO - Diálogos em Extensão Viçosa, MG - Volume 12, 2023. Disponível em <https://periodicos.ufv.br/elo/article/view/15107/7851>

**Sociedade Brasileira de Medicina.** 2023. Disponível em: <https://www.sbmfc.org.br/>.

VILAS BOAS, Eduardo. **5 Benefícios da Depilação Masculina.** Estadão. Monografia Balneário Camboriú: Universidade do Vale do Itajaí–UNIVALI, 2009. Brazilian Journal of Development, v. 7, n. 1, p. 320-329, 2021. Disponível em <https://www.estadao.com.br/emails/a-moda-deles/5-beneficios-da-depilacao-masculina/>