

BENEFÍCIOS DA EQUOTERAPIA PARA PACIENTES COM PARALISIA CEREBRAL

Geisa Roberta Viana Ricarte Rocha¹ Ingrid de Oliveira², Livia Cristina Avelino Costa³.

¹ Acadêmica do Curso de Direito – Centro Universitário UNIVERSO Juiz de Fora; ² Acadêmica do Curso de Direito – Centro Universitário UNIVERSO Juiz de Fora; ³ Docente do curso de Fisioterapia- Centro Universitário UNIVERSO Juiz de Fora

E-mail: livia.cristina@jf.universo.edu.br

Introdução: Conhecida por uma afecção não progressiva e multifatorial, a paralisia cerebral abrange crianças em fase de desenvolvimento, sendo uma patologia que possui como características básicas as disfunções na postura e movimento. A lesão cerebral compromete o movimento e a postura de uma criança, resultando em desequilíbrio, alteração de marcha, déficit de tônus e distintas alterações que dificultam na formação do padrão neurotípico, diminuindo a qualidade de vida e proporcionando dificuldades nas atividades de vida diária. Pacientes diagnosticados com paralisia cerebral são submetidos à equoterapia, uma modalidade de terapia assistida que utiliza do cavalo como ferramenta, uma vez que estes possuem similaridade a marcha humana e proporcionam outros benefícios como à melhora do controle de tronco e melhora da função motora destes pacientes. **Objetivo:** Identificar os benefícios da equoterapia para pacientes com paralisia cerebral. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão de estudos com base em pesquisas nas bases de dados Pubmed, Pedro, Bvs, a partir dos descritores equoterapia, fisioterapia, criança e paralisia cerebral. **Resultado:** Foram encontrados 124 artigos que discorreram sobre a temática e utilizou-se 15 por estarem em consonância com o objetivo deste estudo. Após análise dos artigos, são notório os variados resultados benéficos ao tratamento de paralisia cerebral, no qual dentro dos estudos escolhidos, observou-se que 5 possuem resultados satisfatórios sobre a função motora e cognição, 3 mostram-se favoráveis ao controle postural, marcha e equilíbrio e

2 destacam a melhora na simetria muscular e no desenvolvimento motor. Salientando ainda a importância da equipe multidisciplinar para melhora do paciente, de maneira em que os mesmos, contribuem com a interação do cavalo e a atividade terapêutica proposta. **Conclusão:** A equoterapia entrega resultados satisfatórios ao tratamento da paralisia cerebral, proporcionando melhora na qualidade de vida do paciente e melhor interesse ao tratamento uma vez que a criança cria vínculos com o animal. Destaca-se a participação de outros profissionais e da família para melhor resposta a terapêutica. Pode-se também realizar a associação de outras terapias promovendo melhores resultados. Estudos baseados na temática corroboram para a ampliação e fortalecimento dessa prática, fazendo-se necessárias abordagens que possam auxiliar na divulgação do método e que fortaleçam a cultura terapêutica avaliada.