

OS CUIDADOS DO PÓS OPERATÓRIOS NAS CIRURGIAS CORPORAIS.

¹Iris Moraes de Oliveira,¹Leticia Dini Silveira, ¹Maria Eduarda Pinheiro Paiva,¹Wbyster Junio Paiva Lopes.

¹Acadêmicas do Curso de Estética e Cosmética – Centro Universitário UNIVERSO Juiz de Fora

²Docente do Curso de Estética e Cosmética do Centro Universitário UNIVERSO Juiz de Fora

E-mail: wbyster.junio@jf.universo.edu.br

Introdução: O pré e pós operatório são essenciais para obter resultados satisfatórios nas cirurgias estéticas, visto que o pós operatório acelera o processo de reabilitação, prevenindo complicações pós-cirúrgicas e restaurando as funcionalidades. O ato cirúrgico é considerado uma agressão tecidual, entre as complicações incluem hematoma, infecção, depressões teciduais, fibroses, cicatrizes hipertróficas e queloideanas, seroma, lesão sensorial, entre outras, variando de acordo com cada cirurgia e com a técnica aplicada.

Objetivo: o presente resumo tem por objetivo disponibilizar informações a cerca da abordagem pós-operatório de cirurgias estéticas corporais e eleger métodos de tratamento que possam auxiliar no processo de recuperação do paciente pós-cirúrgico. **Metodologia:** Foi realizada revisão bibliográfica em bases de dados como Lilacs, Scielo, Pubmed abrangendo periódicos indexados pesquisados no período de 2013 a 2023 e tendo como critério de inclusão aqueles artigos realmente pertinentes ao tema. **Desenvolvimento:** A procura por cirurgias plásticas estéticas teve um grande aumento, sendo a lipoaspiração a mais popular. Essa técnica pode ser realizada em diversas partes do corpo desde que apresente excesso de gordura localizada. O procedimento é feito por meio de pequenas incisões, com cânulas que aspiram a gordura localizada do tecido subcutâneo de forma linear, promovendo a remodelação corporal. Dentre as diversas cirurgias estéticas corporais podemos citar a abdominoplastia, indicada para pacientes com flacidez cutânea moderada a acentuada associada a lipodistrofia localizada ou generalizada, com ou sem diástase abdominal. O objetivo desse procedimento é reestabelecer o contorno corporal de forma harmônica. A técnica utilizada depende do índice de massa corpórea (IMC), local e quantidade de pele a ser retirada. Há também as cirurgias para retirada do excesso de peledos braços e pernas, conhecida como braquioplastia e cruoplastia, muito procurada por pacientes pós-bariátricos. O pós-operatório minimiza o tempo de recuperação, tratando as respostas fisiológicas do trauma cirúrgico, restaurando a funcionalidade e possibilitando a reintegração das atividades diárias. Normalmente inicia-se entre o 1º e 5º dias após a cirurgia,

auxiliando na cicatrização, através de recursos como os taping, drenagem linfática, massoterapia, liberação facial e cicatricial, e recursos eletroterapêuticos como ultrassom, radiofrequência, microcorrentes e laser. É indicado iniciar o pós-operatório imediato visto que as complicações aparecem nas primeiras 48 horas após a cirurgia. **Considerações finais:** A atuação do tecnólogo em estética nas cirurgias plásticas é recente e por isso requer mais estudos sobre o assunto. Entretanto a expansão do mercado cirúrgico tem feito com que os profissionais da área se especializem cada vez mais em estratégias cicatriciais para recuperar as funções do paciente e devolver a qualidade de vida e o rápido retorno as atividades de vida diária.

Palavras Chaves: Pós operatório, Recuperação, Cirurgias Estéticas e Cirurgias Plásticas.