

## **ABORDAGENS TERAPÊUTICAS ATUAIS E PERSPECTIVAS FUTURAS NO TRATAMENTO DA FOLICULITE**

**MAYARA DA SILVA MENDONÇA<sup>1</sup>; ROSÂNGELA MAGRI SILVA MORAES<sup>1</sup>,  
ALINE PARREIRA MEDEIROS COUTINHO<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Acadêmicas do Curso de Estética e Cosmética – Centro Universitário UNIVERSO Juiz de Fora

<sup>2</sup>Especialista em Estética Integral e docente do Centro Universitário UNIVERSO Juiz de Fora

E-mail: [aline.parreira@jf.universo.edu.br](mailto:aline.parreira@jf.universo.edu.br)

**Introdução:** A foliculite é uma lesão cutânea que acomete o folículo piloso, causada principalmente pela bactéria *Staphylococcus*. Essa condição pode ocorrer em diferentes áreas do corpo e pode ser aguda ou crônica e é desencadeada por diversos fatores como sudorese, depilação, epilação, fricção, má higiene e fatores imunológicos. É caracterizada por coceira, vermelhidão local e presença de pus, podendo ocorrer em qualquer área do corpo com pelos, também pode causar erupções cutâneas vermelhas, com coceira e, posteriormente, bolhas cheias de pus, podendo gerar casos mais graves e deixar cicatrizes.

**Objetivos:** O presente estudo, de caráter descritivo, tem como objetivo analisar e revisar as literaturas sobre a eficácia do tratamento da foliculite e suas peculiaridades.

**Metodologia:** Realizado uma revisão de artigos científicos pesquisados bancos de dados acadêmicos incluindo estudos de revisão, estudos originais e ensaios clínicos que abordassem diferentes aspectos do tratamento da foliculite.

**Resultados/Discussão:** A partir da revisão sistemática dos artigos selecionados, foram identificadas diversas abordagens de tratamento para a foliculite, incluindo medidas de higiene e cuidados locais. Os resultados dos estudos indicaram que o tratamento pode ser eficaz na redução dos sintomas, como prurido, dor e inflamação, e na melhora da aparência da pele afetada. No entanto, houve variação na eficácia dos diferentes tratamentos avaliados, e alguns estudos destacaram a importância de considerar a gravidade e a causa da foliculite na escolha do tratamento mais apropriado e individualizado para cada pessoa.

**Conclusão:** Os resultados dos estudos revisados indicaram a eficácia dessas abordagens na redução dos sintomas e melhora da aparência da pele afetada, sobretudo ressalta-se a importância de considerar a gravidade e a causa da foliculite na escolha do tratamento mais apropriado. Além disso, é necessário realizar estudos adicionais com amostras maiores e critérios de avaliação e seguimento padronizados para aprimorar a compreensão sobre as melhores estratégias terapêuticas para essa condição cutânea. Em suma, o tratamento da foliculite é um desafio clínico que requer uma abordagem individualizada e baseada em

evidências para obter resultados satisfatórios.