

## PROTETOR SOLAR: SUA IMPORTÂNCIA NO COMBATE AO FOTOENVELHECIMENTO E CÂNCER DE PELE

ÍRIS MORAES DE OLIVEIRA<sup>1</sup>; STEFFANY ELIZA GRAVINA MARCATO DOS REIS<sup>1</sup>; STHEFANY ZAIDEM DE OLIVEIRA<sup>1</sup>; ALINE PARREIRA MEDEIROS COUTINHO<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Acadêmicas do Curso de Estética e Cosmética – Centro Universitário UNIVERSO Juiz de Fora

<sup>2</sup>Especialista em Estética Integral e docente do Centro Universitário UNIVERSO Juiz de Fora

E-mail: [aline.parreira@jf.universo.edu.br](mailto:aline.parreira@jf.universo.edu.br)

**Introdução:** A exposição solar constante e prolongada é a principal causa do aparecimento de câncer de pele e envelhecimento precoce. O fotoenvelhecimento da pele ocorre pela exposição aos raios ultravioleta, dentro do espectro solar, a radiação ultravioleta (UVB) é a responsável pela maioria dos efeitos cancerígenos na pele. E a radiação ultravioleta (UVA) induz ao fotoenvelhecimento. Algumas orientações são importantes para a utilização correta do fotoprotetor como a aplicação do protetor solar 20 a 30 minutos antes da exposição ao sol para que haja tempo de ser absorvido e desempenhar seu efeito protetor. **Objetivo:** O trabalho tem como objetivo, informar sobre o uso de protetores solares como barreira de proteção, prevenindo assim o fotoenvelhecimento e o câncer de pele. **Metodologia:** Foi baseado em estudo dos artigos pesquisados, onde vimos que a prevenção ao fotoenvelhecimento e câncer de pele ocorre devido ao uso correto de protetores solares apropriados. **Resultados/Discussão:** Os estudos indicam maior incidência de neoplasias cutâneas nos indivíduos de raça branca, especialmente os de pele mais clara que vivem em regiões geográficas mais ensolaradas. O principal fator para o câncer de pele é: presença de sardas, cabelos loiros, ruivos ou castanhos claros, olhos claros (azuis, verdes acinzentados) tendência a queimaduras solar com facilidade e pouco ou nenhum bronzeamento, histórico familiar de câncer de pele, residência de regiões de climas quentes e ensolarados, longos períodos de exposição solar diária ou curtos períodos de exposição solar intensa. O uso de protetores solares tem o objetivo de reduzir a quantidade de radiação UV a ser absorvida pela pele humana, servindo como uma barreira protetora. **Conclusão:** A eficácia dos protetores solares é dependente da sua capacidade de absorção de energia radiante que é proporcional à sua concentração intervalo de absorção e comprimento de onda onde ocorre a absorção máxima associação de diferentes filtros em comum também é um recurso para eficácia quando se utiliza uma composição de filtros UVA e UVB permite uma proteção de amplo

aspecto a pele. Além de absorver a radiação ultravioleta incidente um produto para proteção solar ainda deve ser estável na pele humana ao calor e ser foto estável sobre a luz do sol para permitir proteção durante várias horas evitando o contato com os produtos de degradação. Um bom protetor solar deve ser resistente à água, insípido, inodoro e incolor; e deve ser compatível com as formulações cosméticas.