

FATORES QUE CONTRIBUEM PARA O DESMAME PRECOCE: A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO FRENTE À IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO

CORDEIRO, FF¹; GONÇALVES, JDM²; BATISTA, AP³

¹Acadêmica do curso de Enfermagem da UNIVERSO/JF; ²Especialista em Cardiologia e UTI Adulto e Docente no curso de Enfermagem da UNIVERSO/JF; ³Mestre em Educação e Docente no curso de Enfermagem da UNIVERSO/JF

E-mail: batista_amarildo@yahoo.com.br

Introdução: Este estudo teve como objetivo compreender a importância do enfermeiro frente às práticas de promoção ao aleitamento materno através de ações e estratégias de incentivo como grupos de gestantes e acompanhamento no pré-natal e puerpério. Enfatiza as vantagens do l, para lactei-te materno para o desenvolvimento do bebê, refletindo sobre os fatores que podem acarretar o desmame precoce. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura. Foram utilizados 15 artigos e 2 livros. A busca dos artigos foi feita nos sites Scielo, Lilacs, Bireme, e Revista de enfermagem/ Periódicos PucMinas no período de agosto 2017 a abril de 2018. **Resultados/Discussão:** Analisando a relevância do aleitamento materno, nos aspecto fisiológico, emocionais, afetivos e sociais, é possível depreender que o leite materno, quando ofertado de maneira exclusiva até o sexto mês de vida do bebê, possui os nutrientes e minerais necessários para o crescimento e desenvolvimento do bebê, alcançando benefícios que vão além de simplesmente alimentar e saciar a fome da criança. No entanto, diversos mitos e o desconhecimento das pessoas podem levar ao desmame precoce por parte da mãe, além de introduzir alimentos como forma complementar. O empoderamento do enfermeiro nesse campo é necessário diante das alegações de dificuldades ou complicações no ato de amamentar, pois desta forma provoca o encorajamento materno, podendo evitar assim, o desmame precoce. A desmistificação de mitos e crenças pode ser um grande aliado do enfermeiro para ganhar a confiança das mães e, através da motivação, apoio e respeito, obter sucesso nesse processo. **Considerações Finais:** Após o estudo de revisão de literatura foi possível analisar a seriedade com que o enfermeiro desenvolve esse trabalho de estimulação ao aleitamento materno e seus benefícios. A função de educador e de suporte social do enfermeiro contribui de forma decisiva para a persistência das mães. Afinal a disseminação de informações corretas pode motivar o sucesso.
