

O EFEITO DA ACUPUNTURA NO PROCESSO DE REJUVENESCIMENTO FACIAL

ARBEX, CSCDB¹; ARAÚJO, RPO²; CORTES, SAO³; SOUZA, SM⁴; MONTAGNANA, VS⁵

¹Especialista em Estética pela Universidade Gama Filho e professora da UNIVERSO/JF; ²Mestre em Saúde Brasileira pela UFJF e professora da UNIVERSO/JF; ³Doutora em Ciências Biológicas pela UFJF e professora da UNIVERSO/JF; ⁴Doutora em História pela UFF e professora da UNIVERSO/JF; ⁵Especialista em Acupuntura pela FAGOC e professora da UNIVERSO/JF.

E-mail: nanapaiva1@yahoo.com.br

Introdução: As rugas faciais, linhas de expressões e flacidez tissular constituem um dos parâmetros mais visíveis do fenômeno fisiológico do envelhecimento cutâneo, o envelhecimento da pele um fenômeno fisiológico irreversível e evolutivo. Tradicionalmente, a face é uma das primeiras partes do corpo a ser avaliada durante uma inspeção para se realizar um diagnóstico. Segundo a Medicina Tradicional Chinesa, esta avaliação pode nos revelar desequilíbrios no fluxo do Qi (energia), comprometendo a saúde do cliente. **Objetivo:** O presente estudo tem a finalidade de avaliar a eficácia da acupuntura estética no tratamento do rejuvenescimento cutâneo, de forma que amenize as linhas de expressões, rugas e a flacidez tissular. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada no banco de dados das plataformas Pubmed, Medline, Lilacs, Google Acadêmico e Scielo. Foram selecionados 15 artigos científicos abordando os temas relacionados à presente pesquisa, entre o período de 2011 a 2018. **Resultados/Discussão:** A acupuntura atua desobstruindo os canais energéticos, equilibrando a energia vital do organismo e promovendo a interação entre o corpo, a mente e o espírito. Dessa forma, ocorre a harmonização energética sistêmica do corpo, ativando a microcirculação local, contribuindo para a restauração da homeostase e estimulando a proliferação de fibroblastos. Dessa forma, resulta em uma maior síntese e deposição de colágeno, suavizando as linhas de expressões, rugas e a flacidez tissular. A técnica também estimula a eliminação das toxinas, diminuindo a produção de radicais livres, que são os principais responsáveis pelo processo de envelhecimento. **Conclusão:** Foi constatada, neste estudo, a eficácia da acupuntura no tratamento estético para suavizar as linhas de expressões, rugas e diminuir a flacidez tissular.