

NO POO/LOW POO: TÉCNICAS VARIADAS PARA A LAVAGEM DOS FIOS E COURO CABELUDO

SENRA, DS¹; COUTINHO, APM²; SOUZA, SM³

¹Acadêmica do curso de Estética e Cosmética- UNIVERSO/JF

²Especialista em Estética e professora do curso Estética e Cosmética - UNIVERSO/JF

³Doutora em História e professora da UNIVERSO/JF

E-mail: alinemedeiros2012@hotmail.com

Introdução: As técnicas de "no poo" e "low poo" que significam, respectivamente, nenhum shampoo e pouco shampoo estão ganhando cada vez mais espaço no mercado e sendo usadas principalmente pelas mulheres que estão passando pela transição capilar. São métodos de lavagem capilar que se propõem a cuidar dos cabelos da forma mais natural possível, ou seja, sem agressões químicas. São técnicas de limpeza dos fios geralmente feitos com bálsamos limpantes suaves em vez de shampoos tradicionais. Estes produtos não contêm em sua composição certos ativos presentes nas marcas mais comuns, como os sulfatos e os petrolatos. **Objetivo:** o presente estudo tem como objetivo obter uma melhor compreensão a respeito do tema, diferenciar cada técnica e expor suas diferenças. **Metodologia:** Realizou-se um levantamento em livros, revistas, artigos científicos e anais de congressos nacionais e internacionais a respeito do tema. **Desenvolvimento:** A ideia do "no poo" e "low poo" surgiu para atender inicialmente a parte da sociedade com cabelos crespos e cacheados, que possuem naturalmente características que tornam seus cabelos mais frágeis, secos e quebradiços. Essas características fazem com que estes tipos de cabelos tenham uma necessidade menor de serem lavados quando comparados com os cabelos lisos ou ondulados, pois possuem uma oleosidade menor na raiz e nos fios. Para esses casos, os shampoos não necessitam de agentes limpadores "fortes", visto que a oleosidade produzida é pequena. Levando-se em consideração que as necessidades deste tipo de cabelo são diferentes das demais, criaram-se produtos para a técnica "low poo" na qual se utiliza shampoos sem sulfatos e produtos derivados de petróleo e "no poo" na qual se utiliza higienizadores sem espuma, sem silicones e derivados do petróleo. **Conclusão:** Constatou-se que a utilização da técnica "no poo" e "low poo" tem ganhado cada vez mais adeptos, inclusive há uma grande comunidade que faz utilização apenas de produtos "liberados" ou naturais na limpeza do couro cabeludo. Atualmente existem dezenas de produtos voltados a essas técnicas e até mesmo receitas caseiras que ensinam a fazer a limpeza dos fios e couro cabeludo sem o uso de produtos químicos.