

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA

ANA LÍVIA NOGUEIRA ELIZEU BARBOSA¹, HERCÍLIA MARIA TASSI
ABIRACHED², ETHELANNY PANTELEÃO LEITE ALMEIDA³

¹Acadêmica do curso de Enfermagem – UNIVERSO/JF, ²Enfermeira, ³Docente do curso de enfermagem da UNIVERSO/JF

E-mail: analivianogueira@hotmail.com

Introdução: A adolescência é uma etapa da vida do ser humano que é necessário construir relações sociais saudáveis, pois é nessa fase que ocorre mudanças corporais e psicológicas que levam os adolescentes o desejo de realizarem suas curiosidades sexuais sem utilizar preservativo, correndo o risco de consequentemente ter uma gravidez indesejada. A gravidez na adolescência é uma realidade vivida em todo o mundo e vem crescendo em grandes proporções, muitas vezes sendo uma fase difícil a ser vivenciada pelo adolescente. **Objetivos:** O principal objetivo deste trabalho foi identificar qual a importância do enfermeiro na assistência voltada à gravidez na adolescência, mostrando a importância da atenção voltada ao adolescente nessa fase de desenvolvimento. **Metodologia:** realizou-se uma revisão bibliográfica descritiva e qualitativa, sendo selecionados artigos no idioma português, indexados de 2009 a 2019, e que contivesse em seu títulos e/ou resumos com as palavras chaves específicas do estudo. Sendo elas: Adolescência, gravidez, prevenção, assistência. Foram utilizados 16 artigos indexados nas seguintes bases de dados: Scientific electronic library (SciELO), Google acadêmico, Biblioteca virtual em saúde (BVS), Núcleo de educação e saúde coletiva (NESCON), Conteúdo jurídico e Ministério da saúde. **Resultado/Discussão:** Os estudos mostram que a gravidez na adolescência pode gerar consequências graves para a adolescente e para a criança, e por esse motivo é visto como de suma importância a atuação da família e da escola, a disponibilização de uma assistência adequada e a passagem de informações corretas sobre os protocolos contraceptivos que inibem maiores chances de uma gravidez indesejada. Sendo indispensável a assistência de enfermagem promovendo estratégias efetivas como realizar visita domiciliar, atendimento em grupo e individual, atividades voltadas a família e principalmente ações educativas e de promoção da saúde. Dessa forma, para a adolescente ter uma boa gestação, seja desejado ou não, a mesma precisa de acompanhamento constante, que ajudará a ter uma gravidez saudável diminuindo a vulnerabilidade tanto para a mãe como para o bebê. **Conclusão:** Com o resultado apresentado é possível observar que por mais que em alguns casos haja mais consequências que outros, são variados os motivos de gravidez precoce com as adolescentes de todo o mundo, pois cada uma possui um ponto de vista e vive em um meio diferente, portanto, se faz necessário respeitar a individualidade de cada jovem e prestar uma assistência de enfermagem disponibilizando acompanhamento direto com o adolescente e a família.