

CRITÉRIOS FISIOTERAPEUTICOS PARA RETORNO AO ESPORTE APÓS RECONSTRUÇÃO DE LCA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

LIBANIA LINO DE OLIVEIRA SILVA¹; PAMELA DUARTE FIDELIS¹; THIAGO FERREIRA TIMOTEO²

¹Acadêmicas do Curso de Fisioterapia – Centro UNIVERSO/JF ²Fisioterapeuta formado pela Universidade Federal de Juiz de Fora, Mestre em Educação Física pela UFJF e docente do Centro UNIVERSO/JF

E-mail: pamelladfidelis@gmail.com.br

Introdução: A lesão do Ligamento Cruzado Anterior (LCA) é uma das lesões mais comuns e com maior impacto sobre a saúde do atleta. A ruptura do LCA pode causar instabilidade crônica no joelho lesado, já que este ligamento é responsável por 86% da restrição do deslocamento anterior da tíbia em relação ao fêmur. Em alguns casos a cirurgia é necessária para fazer a substituição do LCA lesionado por um enxerto. O objetivo principal após a lesão é a recuperação do atleta para o retorno a sua modalidade. O fisioterapeuta irá atuar na recuperação do mesmo desde o pré ao pós-cirúrgico, tendo em mente os critérios que o auxiliará na sua liberação para o retorno da prática esportiva. **Objetivos:** Identificar as evidências científicas sobre os fatores que determinam o sucesso do tratamento, assim como os critérios utilizados para a alta fisioterapêutica e o consequente retorno desse atleta ao esporte pós reconstrução do LCA. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão literária baseada em artigos científicos nas plataformas de dados Scielo, Google acadêmico, BVS (Biblioteca Virtual da Saúde) e PubMed com os seguintes descritores: “LCA”, “ACL” “lesão”, “injury”, “retorno ao esporte”, “return to play”, “esporte”, “sport”. Limitou-se a pesquisa aos artigos do período de 2010 a 2020, com os seguintes critérios de inclusão: artigos escritos em Português e Inglês, com disponibilidade de texto completo em suporte eletrônico, publicado em periódicos nacionais e internacionais. Como critérios de Exclusão: teses, livros e artigos que não apresentavam critérios de retorno ao esporte após reconstrução do LCA. 32 artigos foram selecionados inicialmente e após a leitura dos títulos e resumos 25 artigos mais relevantes foram selecionados.. **Resultados/Discussão:** Os objetivos do tratamento fisioterapêutico durante a reabilitação pós reconstrução de LCA variam de acordo com a fase do tratamento culminando no retorno ao esporte. Foram identificados alguns fatores de sucesso do tratamento assim como critérios para a liberação desse atleta: 6 artigos citam o fator psicológico sendo de grande importância para o retorno, 8 citam o desempenho/função da articulação acometida, 9 citam a força muscular, 6 o fator tempo de duração da reabilitação, 6 citam a reabilitação precoce sendo um diferencial, 2 artigos citam o Hop Test como método de avaliação de nível de função da articulação. São considerados fatores para o não retorno: medo de reincidência por parte do paciente, falta de confiança e má função da articulação acometida. **Conclusão:** Podemos observar que a lesão de LCA, sua reabilitação e tratamento é foco de um grande número pesquisas, tendo seus procedimentos cirúrgicos e técnicas de reabilitação frequentemente em análise visando a promoção do retorno seguro desse paciente à sua modalidade esportiva. Apesar disso, a literatura científica ainda diverge quanto as fatores que determinam o sucesso dessa reabilitação e quanto aos critérios de alta e retorno ao

esporte, o que aponta para a necessidade de mais estudos com esse objetivo.