

O ESFIGMOMANÔMETRO É UMA FERRAMENTA CONFIÁVEL E VÁLIDA PARA AVALIAÇÃO DE FORÇA MUSCULAR EM INDIVÍDUOS SAUDÁVEIS E ATLETAS? REVISÃO DE LITERATURA

FRANCISCO SILVEIRA PIRES¹ THIAGO FERREIRA TIMOTEO²

¹Acadêmico do Curso de Fisioterapia – Centro Universitário UNIVERSO Juiz de Fora e Membro da Liga Acadêmica UNISPORT; ²Mestre em Educação Física - UFJF e docente do Centro Universitário UNIVERSO Juiz de Fora

E-mail: francisco.spires@outlook.com

Introdução: A avaliação de força é comumente utilizada na prática clínica da Fisioterapia enquanto ferramenta de diagnóstico, forma de prevenção nas assimetrias musculares, desfecho de intervenção e evolução de tratamento. Os métodos mais utilizados são o teste muscular manual (TMM), dinamômetro manual (DM) e dinamômetro isocinético. O TMM apresenta fácil aplicabilidade e baixo custo, no entanto trata-se de um teste subjetivo. O DM e o teste isocinético são considerados padrão ouro. Essas ferramentas apresentam um alto custo, o que dificulta a aquisição por parte dos profissionais. O esfigmomanômetro é um instrumento para aferir pressão arterial e tem potencial de uso devido às medidas objetivas, como ferramenta de avaliação de força muscular isométrica, e ao seu baixo custo. **Objetivos:** Investigar e analisar as evidências sobre a confiabilidade e validação do esfigmomanômetro para avaliação de força muscular em indivíduos saudáveis e atletas. **Metodologia:** A pesquisa caracteriza-se como revisão de literatura. A busca foi realizada na base de dados Scielo e Pubmed artigos publicados entre os anos de 2005 e 2021, norteados pelos descritores *strength assessment AND sphygmomanometer OR modified sphygmomanometer test* e suas variações de acordo com cada base de dados. Os estudos eram elegíveis se apresentassem dados de confiabilidade e/ou validade, utilizando um esfigmomanômetro para medir a força isométrica em indivíduos saudáveis ou atletas. **Resultados/Discussão:** No total de 71 artigos foram encontrados, com sete artigos elegíveis para inclusão. O uso do esfigmomanômetro para avaliar de forma objetiva a forma isométrica apresentou a confiabilidade moderada a muito alta com valores de coeficiente de correlação variando de 0, 51 a 0, 97 comparado com DM, dinamômetro isocinético e plataforma de força. Para validade interaexaminador apresentou de moderada a muito alta variando entre 0, 77 e 0, 96 para mensurar força muscular em indivíduos saudáveis e atletas. **Conclusão:** O esfigmomanômetro é uma ferramenta de baixo custo, de fácil aplicabilidade, válida e confiável para mensurar e quantificar a força muscular, permitindo um acompanhamento de forma precisa na prática clínica. Entretanto, é necessário mais estudos para superar limitações relatadas na literatura.