

ENVENENAMENTO E INTOXICAÇÃO: CUIDADOS BÁSICOS

JULIANA RIBEIRO MENDES¹; THAMYRIS MORAES RAMOS¹; ALINE
PARREIRA MEDEIROS COUTINHO²

¹Acadêmicas do Curso de Estética e Cosmética – Centro Universitário UNIVERSO Juiz de Fora

²Especialista em Estética Integral e docente do Centro Universitário UNIVERSO Juiz de Fora

E-mail: aline.parreira@jf.universo.edu.br

Introdução: O envenenamento é o efeito produzido no organismo por um veneno, quer este seja introduzido por via digestiva (ingestão de qualquer tipo de substância tóxica química ou natural), por via respiratória (aspiração de vapores ou gases emanados de substâncias tóxicas) ou pela pele (contato direto com plantas ou substâncias químicas tóxicas), podendo trazer consequências temporárias ou permanentes, dependendo da quantidade e da forma como foram introduzidos. **Objetivo:** O presente estudo, de caráter descritivo, tem como objetivo alertar sobre os perigos do envenenamento e intoxicação. **Metodologia:** Realizou-se um levantamento de informações em livros e artigos científicos a respeito do tema abordado. **Resultados/Discussão:** Nos últimos tempos, houve um acréscimo no número de casos de envenenamento e intoxicação. O uso demasiado e improprio de produtos ou substâncias podem vir a acarretar sérios problemas de saúde para o indivíduo que o faz. Medicamentos, produtos químicos, alimentos deteriorados, venenos e gases tóxicos, são alguns exemplos que podem causar envenenamento e intoxicação, quando introduzidos no organismo, seja por ingestão ou inalação. Pode-se suspeitar de tal caso clínico quando a pessoa apresenta alguns sinais evidentes como náuseas e vômitos, diarreia, confusão mental, lesões cutâneas, e até paralisia. Deve-se ligar para o socorro imediato e realizar procedimentos de primeiros socorros quando assim for possível e necessária. **Conclusão:** As intoxicações e o envenenamento são causados pela ingestão, aspiração e introdução no organismo, acidental ou não, de substâncias tóxicas de naturezas diversas. Os conhecimentos básicos dos sinais e sintomas e de primeiros socorros podem salvar vidas, já que se a vítima não for socorrida a tempo pode causar doenças graves ou até a morte.