

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO ALEITAMENTO MATERNO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

CAROLLINE RODRIGUES ALVES¹; DAYANE DORNELAS DE SOUZA¹; ELISA KARLA DALAMURA GOMES¹; CAMILA CRISTINA GREGÓRIO DE ASSIS²; ETHELANNY PANTELEÃO LEITE ALMEIDA³; FRANCINE BANNI FELIX⁴

Acadêmicas do Curso de Enfermagem - Centro Universitário UNIVERSO Juiz de Fora ²Enfermeira Preceptora do Curso de Enfermagem - Centro Universitário UNIVERSO Juiz de Fora ³Enfermeira e docente do Centro Universitário UNIVERSO Juiz de Fora ⁴Enfermeira Coordenadora do Curso de Enfermagem - Centro Universitário UNIVERSO Juiz de Fora

E-mail: ethelanny.leite@jf.universo.edu.br

Introdução: o leite materno é o alimento essencial para suprir as necessidades nutricionais da criança em sua fase inicial de vida. Sendo de extrema importância para a saúde do bebê a fim de proporcionar melhor crescimento e desenvolvimento do bebê. Por este motivo, a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida e complementado até dois anos ou mais. Diante disto, considera-se a relevância do papel do enfermeiro na Atenção Primária à Saúde (APS) com ações para o aumento da prevalência do aleitamento materno, pois atuam de forma direta na promoção da saúde, prestando incentivo à amamentação, auxiliando nas dificuldades encontradas no ato de amamentar. **Objetivo:** descrever as ações e cuidados na promoção do aleitamento materno pelo profissional de enfermagem no contexto da atenção primária à saúde. **Metodologia:** revisão integrativa da literatura realizada nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO) entre janeiro à agosto de 2022. Utilizados 18 artigos, a busca se deu por meio dos descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Enfermagem, Atenção Primária à Saúde e Aleitamento Materno. **Resultado/Discussão:** a maioria das mulheres enfrentam dificuldade no início da amamentação, por isso é de fundamental importância o acolhimento do enfermeiro no pré-natal e no puerpério. No qual o mesmo orienta sobre o aleitamento materno exclusivo, o leite materno é essencial para saúde nutricional, imunológica, psicológica e estreitamento do vínculo afetivo, de forma a proporcionar melhor crescimento e desenvolvimento para o bebê. Além disso, beneficia a saúde da mãe na proteção contra o câncer de mama, ovário e redução do risco de desenvolver diabetes. **Conclusão:** o enfermeiro atua de forma direta com as gestantes e puérperas, solucionando dúvidas e dificuldades encontradas, ajudando-as a tomar decisões, dialogando sobre os prós e contras da amamentação a fim de proporcionar uma assistência de qualidade para o binômio mãe e filho.