

O USO DO FIO DENTAL NAS DOENÇAS PERIODONTAIS

Jéssica Folly Domingues Porto

RESUMO

O fio dental é um instrumento de higiene bucal composto por um fio fino e flexível, e sua função principal é remover os resíduos de alimentos e a placa bacteriana. Este estudo se propôs a conduzir uma revisão integrativa da literatura focada em ensaios clínicos randomizados que investigaram os efeitos do uso do fio dental na higienização interdental em adultos. Para tal, foi elaborada uma estratégia de busca para a base de dados PubMed, utilizando termos MeSH e termos livres, combinados pelo operador booleano "AND". Após a aplicação desta estratégia, um total de 845 artigos foram identificados. Após a remoção de duplicatas e a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, 5 trabalhos foram elegíveis e submetidos a análise com foco nos desfechos apresentados nos estudos relacionados aos benefícios do uso do fio dental na limpeza interdental em adultos. Os resultados desta análise proporcionaram insights sobre a eficácia e a relevância clínica do fio dental como uma ferramenta para a promoção da saúde bucal em adultos. O uso de fio dental com água pulsante com ou sem microbolhas ou escovação manual parecem ser eficazes na prevenção de gengivite durante 4 semanas. O uso de escova sônica com o fio dental foi clinicamente mais eficaz na melhoria da saúde gengival e na redução da placa bacteriana do que a escova de dente manual. Conclui-se que o fio dental é eficaz no controle de doenças periodontais.