

MUDANÇA DE CONSCIÊNCIA PARA UMA BOA CONVIVÊNCIA

Carlos Alberto Rodrigues Torres¹
Irenice Ramos dos Reis²
Rogério Lourenço de Moraes³

RESUMO

De acordo com a Organização das Nações Unidas - ONU, um em cada três alunos em todo o mundo foi vítima de *bullying*, com consequências arrasadoras no desempenho escolar, na saúde física e mental. Para uma melhor atuação voltada à boa convivência é necessária uma mudança de consciência. Nesta perspectiva, foi desenvolvida e aplicada uma intervenção com alunos do quinto ano de um Colégio em Goiânia com o tema "Mudança de Consciência para uma Boa Convivência" objetivando a inclusão e a prevenção ao *bullying*. A partir da revisão bibliográfica e da aplicação de dinâmicas de grupo promoveu-se a conscientização, interação, troca de experiências e a integração entre os alunos. Dentro deste contexto abordou-se a conscientização sobre o autoconhecimento e a aceitação das diferenças. Os procedimentos técnicos utilizados foram: dinâmica da diversidade, pintura cooperativa, história cooperativa, *bullying* com a maçã, jogo da seriedade e revelação final. Com esta intervenção, pôde-se constatar, conforme a bibliografia: mais colaboração, movimentação, interação e aprendizagem; fortalecimento do aprendizado utilizando-se o Ciclo de Aprendizagem Vivencial (CAV), reconhecimento da proficiência da comunicação verbal e não verbal nas dinâmicas; reconhecimento da importância do enfoque sociointeracionista da escola; maior abertura dos alunos em lidar com as diferenças. Conclui-se que a partir do enfoque na comunicação, educação e dinâmicas de grupo, pode-se gerar uma mudança ativa de consciência da separatividade, não aceitação e *bullying* para a união, respeito, amizade e aceitação, levando à boa convivência em grupo.

Palavras chaves: Convivência escolar; Dinâmicas de grupo; Prevenção ao *bullying*.

¹ Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia.

² Discente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia.

³ Docente do Curso de Psicologia do Centro Universitário Universo Goiânia.