

TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NO PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA DE RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR: estudo de caso

Jéssica Jordana Alves de Assunção¹
Andrey Tavares de Oliveira Penido²

RESUMO

A lesão do ligamento cruzado anterior (LCA) é a lesão ligamentar mais comum do joelho. A reconstrução do LCA tem o propósito de criar uma réplica do ligamento original e a recuperação após a cirurgia tem por objetivo dar ao paciente as mesmas capacidades funcionais comparativamente ao membro não operado. A pesquisa teve por objetivo avaliar a efetividade do tratamento fisioterapêutico no pós-operatório de reconstrução do LCA. Quanto ao aspecto metodológico, tratou-se de um estudo de caso. A avaliação foi realizada através de uma ficha de avaliação fisioterapêutica traumato-ortopédica. Na ponderação dos resultados, o paciente obteve o seguinte diagnóstico cinético-funcional: diminuição da amplitude de movimento de flexão do joelho, presença de dor a palpação e ao final da realização dos movimentos no joelho direito. Apresentando também, fraqueza da musculatura anterior e posterior das coxas e claudicação. O paciente foi reavaliado após três meses de tratamento e os resultados obtidos foram: marcha normal sem auxílio de muletas, eliminação do quadro álgico e edema, aumento da amplitude de movimento de flexão do joelho (De 90° para 110°) e aumento da força muscular dos músculos flexores e extensores de quadril e joelho (De grau 4 para 5). Os resultados da presente pesquisa estão de acordo com outros estudos que utilizaram-se do tratamento fisioterapêutico em pacientes pós-operatórios de LCA e conferem os benefícios da intervenção da fisioterapia nestes pacientes. O protocolo utilizado neste estudo apresentou resultado positivo no paciente analisado, no que diz respeito à melhora funcional.

Palavras-chave: Ligamento cruzado anterior, Joelho, lesão, Reabilitação.

¹ Discente do Curso de Fisioterapia da Universidade Salgado de Oliveira – UNIVERSO.

² Fisioterapeuta, Especialista em Terapias Manuais e Docente do Curso de Fisioterapia da Universidade Salgado de Oliveira – UNIVERSO. Email: andreypenido@me.com