

PLANO DE NEGÓCIOS ALIADO AO ESPÍRITO EMPREENDEDOR: estúdio de treinamento funcional

Eliane Alves Moura¹
Walter Rogério Diesel²
Cristina Dias de Souza Figueira³

RESUMO

Esse estudo tem o intuito de analisar a performance de um estúdio de treinamento funcional, aqui denominado STUDIO MOVE, localizado na região Oeste de Goiânia, comparada com a elaboração do plano de negócios quando da abertura do mesmo. O estilo de vida *fitness* ganhou muitos adeptos e, com isso, o modelo tradicional de treinamento teve que se adaptar. Verificou-se que, cada aluno prefere um tipo de exercício, tem uma rotina diferente e uma disponibilidade distinta. Por essa razão, surgiram os estúdios de treinamento funcional, em que os profissionais oferecem um atendimento personalizado. Em 2011, a profissional de Educação Física, Lívia Andrade, deixou seu trabalho em uma academia, como professora e *personal trainer* e investiu num *estúdio* de treinamento funcional, sendo que o treinamento físico ocorre sem o uso de aparelhos. Diante disso, esse *Studio* foi criado para oferecer um serviço personalizado para cada cliente, com acompanhamento integral, custo abaixo do mercado, excelência no atendimento, com uma qualidade do serviço e alto nível técnico. Os resultados financeiros têm atingindo números expressivos cumprindo o que foi mensurado no plano de negócios. O estúdio começou com vinte alunos, após 5 anos de atuação, conta com 100 alunos com um *ticket* médio de R\$370,00 mensais. Analisando os objetivos e metas estabelecidos em 2011 com um universo temporal de cinco anos, foi possível constatar que os resultados foram atingidos um ano antes do previsto, reafirmando a importância do plano de negócios aliado ao espírito empreendedor.

¹ Docente do Curso de Administração e Ciências Contábeis da Universidade Salgado de Oliveira. Mestre em Ciências Empresariais. Mestre em Ciências Empresariais pela Fundação Luterana do Brasil – ULBRA E UFP(2003).

² Docente do Curso de Fisioterapia da Universidade Salgado de Oliveira – UNIVERSO. Economista. Mestre e Economia Rural pela Universidade Federal de Viçosa (1997).

³ Docente do Curso de Direito e do curso Administração e Ciências Contábeis da Universidade Salgado de Oliveira. Mestre em Linguística Aplicada(UnB).