

Inflamação

Isabela Carvalho Fiorino
Aluna do curso de Odontologia

Este resumo tem o objetivo de relatar a realização da atividade de pesquisa “Trilha de aprendizagem sobre inflamação” que culminou com a confecção de um resumo sobre o assunto. Para sua realização, baseei em uma série de materiais presentes nesta trilha de aprendizagem.

A inflamação é uma resposta protetora, de defesa contra agentes agressores, sejam eles de natureza física, química ou biológica. É uma resposta importante para a sobrevivência de todos os organismos, pois sem ela as infecções persistem e progredem sem controle e as lesões não teriam resolução. É um processo complexo, envolvendo a ação de mediadores químicos, células teciduais, vasculares e sanguíneas e pode ser classificado em inflamação aguda e inflamação crônica, de acordo com características teciduais específicas. As inflamações, em especial a sua fase inicial, apresentam 5 manifestações clínicas básicas, chamadas de sinais cardinais, que são o calor, o rubor, a dor, o tumor (edema) e a perda de função. A resolução pode ocorrer devido a cicatrização e regeneração. A inflamação aguda é uma resposta inicial e rápida a um fenômeno irritativo, com presença de fenômenos vasculares que permitem a migração de leucócitos, nesse caso predominantemente neutrófilos e proteínas plasmáticas para o foco da lesão, com o objetivo de promover a erradicação do agente agressor. Já a inflamação crônica é uma inflamação de duração prolongada, por semanas, meses ou até anos. Observa-se a inflamação ativa, a destruição do tecido e a tentativa de reparar os danos, simultaneamente. Ocorre devido a infecções persistentes; exposição prolongada a agentes tóxicos, exógenos ou endógenos; e a auto-imunidade. Observa-se morfologicamente infiltrado de células mononucleares, destruição tecidual e tentativas de cicatrização pela substituição do tecido danificado por tecido conjuntivo. Esse tipo de inflamação é caracterizado por resposta inflamatória de baixa intensidade e às vezes pode ser assintomática, ao contrário do que acontece na inflamação aguda. Existem três tipos de inflamação crônica: inespecífica, produtivas e exsudativas e granulomatosa.

A resolução do resumo foi feita com base nos vídeos sobre Inflamação Aguda e Inflamação Crônica presentes na trilha de aprendizagem. Após assistir, as ideias foram sintetizadas e destacadas as partes mais importantes.

A atividade foi bastante importante, pois como foi solicitada pela professora antes da aula sobre inflamação, houve um contato prévio com o assunto e quando fui assistir a aula consegui focar no que eu havia tido mais dificuldade e tive um aprendizado bem mais proveitoso.