

## **Inflamação e suas atribuições**

Este resumo tem o objetivo de relatar a realização da atividade de pesquisa “Trilha de aprendizagem sobre inflamação” que cominou com a confecção de um resumo/mapa conceitual sobre o assunto. Para sua realização, baseou-se em uma série de materiais presentes nesta trilha de aprendizagem.

A inflamação é uma resposta natural do corpo que acontece quando nosso organismo entra em contato com fatores endógenos e exógenos. Após esse contato, o nosso corpo envia estímulos para que as nossas células e moléculas de defesas saiam da corrente sanguínea e vá em direção ao tecido afim de combater e expulsar o agente causador da patologia. Existe dois tipos de processos inflamatórios, as inflamações agudas (que é rápida e transitória) e as denominadas inflamações crônicas (que é prolongada e persistente).

Foram utilizados para a montagem e construção de conhecimentos, mapas mentais e resumos, uma trilha da inflamação (criada pela). Também foi explorado materiais didáticos do tipo: vídeos acadêmicos (plataforma youtube), textos científicos e podcast e várias outras atividades e exercícios propostos pela professora.

Com essa atividade, tive aprendido sobre determinados assuntos, como: distinguir por exemplo: vasodilatação de vasoconstrição, agudo e crônico, artéria e veia, sinais e sintomas, inflamação e infecção. Enfim, uma série de informações que constrói apenas um fator em suma importância que é o conhecimento, conhecimento para reproduzir, orientar, falar e até mesmo evitar.