

UNIVERSO



**UNIVERSO**

CENTRO UNIVERSITÁRIO, FACULDADE E UNIVERSIDADE

# DIABETES

**CURSO: ODONTOLOGIA**

**ALLANA GABRIELLY SILVA BONIFÁCIO**

**JULIA CECÍLIA LINHARES**

**FRANCIELLE RAYRA DA SILVA**

# ANATOMIA :

O fígado é um órgão grande e essencial, encontrado no quadrante superior direito do abdome. Ele é um órgão acessório multifuncional do trato gastrointestinal, e realiza as funções de desintoxicação, síntese de proteínas, produção bioquímica e armazenamento de nutrientes, dentre outras. O fígado é considerado a maior glândula no corpo humano, pesando aproximadamente 1,5 kg.

O pâncreas é um órgão retroperitoneal acessório do sistema digestivo que tem tanto funções exócrinas quanto endócrinas. Ele ajuda na digestão e produzindo os sucos pancreáticos que são secretados para o duodeno. Esses sucos consistem em enzimas que quebram os açúcares, gorduras e amidos. O pâncreas também produz hormônios importantes (insulina, glucagon e somatostatina) que regulam os níveis de açúcar no sangue.

## DIABETES

É uma doença causada pela produção insuficiente ou má absorção de insulina, hormônio que regula a glicose no sangue e garante energia para o organismo.

A insulina é um hormônio que tem a função de quebrar as moléculas de glicose(açúcar) transformando-a em energia para manutenção das células do nosso organismo.

O diabetes pode causar o aumento da glicemia e as altas taxas podem levar a complicações no coração, nas artérias, nos olhos, nos rins e nos nervos. Em casos mais graves, o diabetes pode levar à morte.

O diabetes mellitus pode se apresentar de diversas formas e possui diversos tipos diferentes. Independente do tipo de diabetes, com aparecimento de qualquer sintoma é fundamental que o paciente procure com urgência o atendimento médico especializado para dar início ao tratamento. O diabetes tipo 1 aparece geralmente na infância ou adolescência, mas pode ser diagnosticado em adultos também. Pessoas com parentes próximos que têm ou tiveram a doença devem fazer exames regularmente para acompanhar a glicose no sangue. O diabetes tipo 2 ocorre quando o corpo não aproveita adequadamente a insulina produzida eu. A causa do diabetes tipo 2 está diretamente relacionado ao sobrepeso, sedentarismo, triglicerídeos elevados, hipertensão. e hábitos alimentares inadequados.

A melhor forma de prevenir é praticando atividades físicas regularmente, mantendo uma alimentação saudável e evitando consumo de álcool, tabaco e outras drogas. Comportamentos saudáveis evitam não apenas o diabetes, mas outras doenças crônicas, como o câncer. A causa do tipo de diabetes ainda é desconhecida e a melhor forma de preveni-la é com práticas de vida saudáveis (alimentação, atividades físicas e evitando álcool, tabaco e outras drogas).

### Exames:

Glicemia aplicada: (capaz de medir o índice glicêmico no organismo, ou seja, os níveis de açúcar presentes no sangue).

Glicemia em jejum:(O exame é utilizado para investigar possíveis casos de diabetes e para controle da doença).

**Orientações:** Dieta, controle com medicamentos segundo médico alimentação.

Em 2020, calcula-se que 9,3% dos adultos, entre 20 e 79 anos. Vivem com diabetes. Além disso, 1,1 milhão de crianças e adolescentes com menos de 20 anos apresentam diabetes tipo 1.

Hoje no Brasil, existem aproximadamente mais de 13 milhões de pessoas vivendo com a doença, o que representa 6,9% da população nacional.