

A EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO UM IMPORTANTE INSTRUMENTO NA PREVENÇÃO DA DENGUE

Abda Amaral Rocha¹, Gabriela Alves¹, Josilene Moreira de São Miguel¹, Rafaela Paula Barbosa¹.

Mara Martins Ribeiro²

Curso de Enfermagem – 2º Período

INTRODUÇÃO

A dengue é classificada como uma arbovirose transmitida principalmente pela picada do mosquito *Aedes Aegypti*. Pode ser assintomática ou apresentar amplo espectro clínico, variando de doença febril autolimitada até formas graves, que podem evoluir com choque circulatório e óbito (DIAS et al., 2010).

A prevenção é baseada em acabar com o mosquito, mantendo o domicílio sempre limpo, eliminando os possíveis criadouros. Roupas que minimizem a exposição da pele durante o dia, quando os mosquitos são mais ativos, proporcionam proteção às picadas e podem, principalmente, ser utilizadas durante os surtos. Repelentes e inseticidas de acordo com as instruções no rótulo, os inseticidas servem para eliminar as formas imaturas e adultas do mosquito (FURTADO et al., 2012).

A Educação em Saúde pode ser definida como um tipo de intervenção que os profissionais de saúde podem utilizar para esclarecer a população sobre meios de prevenir doenças, como também direcionar para o acesso aos serviços de saúde. Esta pode ser feita através de palestras, oficinas, rodas de conversas, enfim, dependendo do tipo de assunto que vai ser abordado e do público alvo, as estratégias podem ir mudando, possivelmente ajudando a mudar o comportamento das pessoas sobre determinados conceitos ou pré-conceitos (PEREIRA et al., 2015).

OBJETIVO

Conscientizar crianças e adolescentes sobre a importância da prevenção da dengue.

METODOLOGIA

Trata-se de um projeto de intervenção promovido pelos acadêmicos de Enfermagem com 4 crianças (6 a 10 anos) e 3 adultos (26 a 41 anos), em uma ONG identificada como (UNIPED), localizada no bairro Vila Aeroporto, Belo Horizonte – MG. Utilizou-se de palestra e cartilha para discutir o tema e promover a participação de todos. Além disso, a entrega de brindes para incentivar à interação durante a palestra.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A dengue é considerada uma doença reemergente de impacto global, por este motivo, deve ter o combate aos seus vetores realizado individualmente e coletivamente, envolvendo todos os setores da sociedade. Por meio de intervenções educativas pode-se promover o pensar, o discutir e o inovar no combate à doença.

A prática educativa contou com a apresentação de todos os participantes e o aprofundamento da temática da prevenção da dengue. Utilizou-se de cartilha para fornecer informações sobre a prevenção, tratamento e os principais sintomas. Durante a ação, percebeu-se uma interação e contribuição no conhecimento, afim de provocar mudanças e transformações no cotidiano dessa população. As crianças são multiplicadoras e podem auxiliar na disseminação da prevenção da dengue no âmbito escolar, domiciliar e na sociedade.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Fica evidenciada, portanto, a importância da educação em saúde para a sociedade, já que pode contribuir na formação da consciência crítica do educando, resultando na adesão de práticas que visem à promoção de sua própria saúde e da comunidade na qual encontra-se inserido.

A principal meta dessa intervenção foi informar quanto à importância do combate integrado contra a dengue. Tal maneira, essa ação tem importância na medida em que se torna um instrumento capaz de aperfeiçoar o controle da doença.

Figura 1: Acadêmicos de enfermagem do Centro Universo Belo Horizonte, crianças integrantes da UNIPED e o coordenador da ONG.



FONTE: Arquivo Pessoal

REFERÊNCIAS

DIAS, L. B. A.; ALMEIDA, S. C.; HAES, T. M.; MOTA, L. M.; RORIZ-FILHO, J. S. Dengue: transmissão, aspectos clínicos, diagnóstico e tratamento. *InCID: Revista de Ciência da Informação e Documentação*, [S. l.], v. 43, n. 2, p. 143-152, 2010. DOI: 10.11606/issn.2176-7262.v43i2p143-152. Disponível em: <https://www.revistas.usp.br/incid/article/view/171>. Acesso em: 13 set. 2022.

FURTADO, Amanda Naiala Ribeiro; LIMA, Ana Sheila Ferreira; DE OLIVEIRA, Anderson Silva; TEIXEIRA, Andréa Bessa; FERREIRA, Deyviane dos Santos; OLIVEIRA, Estephania da Costa; CAVALCANTI, Gleydiane Barroso; DE SOUSA, Wlândia Araújo; DE LIMA, Wladiany Medeiros. *Dengue e seus avanços*. Revista RBAC, Fortaleza-CE, 8 ago. 2019. 369, p. 370. Disponível em: <http://www.rbac.org.br/artigos/dengue-e-seus-avanc>. Acesso em: 8 set. 2022.