

## ENTREVISTA COM ALICE SOBRE O CASO FERNANDA – PARALISIA CEREBRAL

Wallace Luiz de Oliveira Silva<sup>1</sup>  
Rosemary Moreira Pouças<sup>2</sup>

Alice de 26 anos, grávida de gêmeos, estava com seis meses de gestação. Tudo corria normalmente. O grande susto veio quando em uma consulta de rotina com seu médico, o mesmo constatou que Alice estava com nove centímetros de dilatação e teve a necessidade de realizar o parto de imediato.

O parto foi bem sucedido, os gêmeos nasceram de forma rápida, mas prematura, e por isso foram encaminhados para incubadora.

A luta pela vida começou na incubadora e lá eles ficaram por três meses em observação e cuidados médicos. Durante estes três meses Fernanda passou por alguns problemas como falta de oxigênio, e enfrentou um quadro de convulsão que resultou na paralisia cerebral, afetando a parte motora e seus movimentos.

A família recebeu os gêmeos com muito carinho e dedicação. Muitas famílias não sabem tratar de forma adequada uma situação tão complexa e delicada como esta.

Fernanda passou por diversas cirurgias como de estrabismo, para correção da visão, cirurgia para o alongamento dos tendões, e aplicação de Botox nas panturrilhas e virilha.

Hoje, Fernanda faz tratamento em uma clínica especializada em fisioterapia e participa de atividades dentro do seu acompanhamento como Therasuit, hidroterapia e equoterapia. É uma história de superação e luta diária constante.

A equoterapia é um método terapêutico e educacional, que procura o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com necessidades especiais. Através da prática, Fernanda obtém diversos benefícios como, desenvolvimento físico, psíquicos, educacionais e sociais, desenvolvendo sua mobilidade, postura, autoconfiança, dentre outros. Ao caminhar, o centro de gravidade do cavalo é deslocado tridimensionalmente, resultando em um movimento similar ao da marcha humana com movimentos alternados dos membros superiores e da pelve. Obtendo assim desta forma, o desenvolvimento da força muscular, relaxamento, conscientização do próprio corpo e aperfeiçoamento da coordenação motora e do equilíbrio.

Já a hidroterapia, é uma atividade aquática, onde são realizados exercícios dentro de uma piscina com água aquecida. Ela ajuda a diminuir problemas posturais e transmite a sensação de bem-estar. Além disso, também contribui para o

---

<sup>1</sup> Discente em Educação Física no Centro Universitário Belo Horizonte

<sup>2</sup> Docente da disciplina Educação Física Inclusiva e Adaptada do Centro Universitário Belo Horizonte

fortalecimento dos músculos, alívio de dores musculares, e melhora o equilíbrio e coordenação motora, e promove o relaxamento muscular.

O Therasuit por sua vez, é um tratamento com o intuito de promover o crescimento e desenvolvimento da criança, de suma importância para o tratamento da Fernanda, onde permite a ela uma melhor habilidade funcional, visando a sua maior independência.

Os estímulos que a Fernanda recebe são primordiais para o seu desenvolvimento, diante do tratamento, e com o tempo podemos observar o tanto que ela já desenvolveu em relação ao quadro que ela apresentava inicialmente.