

IMPORTÂNCIA DA VITAMINA E PARA CÃES E GATOS

Amanda Dias Remígio¹, Maria Pereira Da Silva Neta¹, e Camila Oliveira Paranhos².

¹Discente no Curso de Medicina Veterinária – Universidade Salgado de Oliveira – UNIVERSO – Belo Horizonte/MG – Brasil

²Docente do Curso de Medicina Veterinária – Universidade Salgado de Oliveira – UNIVERSO – Belo Horizonte/MG – Brasil

INTRODUÇÃO

Os alimentos para cães e gatos devem conter todos os tipos de nutrientes, incluindo vitaminas e minerais. A vitamina E não é exceção. Como outros nutrientes, vitaminas como a vitamina E são essenciais na dieta. Os compostos naturais de cada alimento desempenham funções específicas no organismo dos animais.

OBJETIVO

O presente trabalho tem como objetivo descrever as funções da vitamina E no organismo de cães e gatos, a sua importância, o auxílio em doenças, bem como o que a sua deficiência e o seu excesso traz para o corpo do animal, e em quais alimentos podem ser encontradas.

DESENVOLVIMENTO

A vitamina E tem atividade antioxidante significativa. A função da vitamina E tem um efeito positivo no sistema imunológico do animal, é um importante regulador de processos biológicos, ela protege o corpo dos radicais livres. Esses radicais livres são produtos do metabolismo celular, eles contribuem para o envelhecimento celular e degradação do DNA, entre outras coisas. Desta forma, a vitamina E protege as membranas celulares de danos dos radicais. Ao mesmo tempo, fortalece a imunidade de cães e gatos. Além disso, esta vitamina demonstrou ser essencial para o desenvolvimento de músculos fortes em animais. Sua presença também é benéfica para um sistema circulatório saudável.

Se o animal não tiver falta desse nutriente, sintomas específicos podem ser notados em cães e gatos. Entre eles os mais destacados são: fraqueza muscular, problemas reprodutivos, degeneração da retina, perda de cor do tecido adiposo, sistema imunológico desprotegido. Quando há excesso dessa substância no corpo, o sinal mais notável desse excesso é seu efeito na coagulação do sangue. Sua presença aumentada prolonga o tempo de coagulação do sangue em gatos, portanto, atenção deve ser dada aos animais com doenças cardíacas.

Alguns estudos têm mostrado o benefício desta substância no tratamento de certas doenças. É o caso do estudo da suplementação de vitamina E para o tratamento da dermatite atópica canina. No estudo o grupo de cães que recebeu esta vitamina apresentou redução dos sintomas de dermatite. Em particular, foi observada uma melhora visual geral na condição da pele dos cães suplementados.

A vitamina E é encontrada em muitos alimentos, como grão de trigo, óleo de bacalhau e semente de algodão, soja e de girassol. Também pode ser obtida através de produtos de origem animal, como fígado de vaca e porco. No mercado é possível encontrar várias formas de administração de vitamina E para cães e gatos, incluindo suplementos vitamínicos, óleos e a inclusão de alimentos ricos nessa vitamina na dieta do animal.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A vitamina E possui papel fundamental para o perfeito funcionamento do corpo devido a sua maior função antioxidante em combate aos radicais livres, evitando o envelhecimento celular e a desestruturação do DNA. Também contribui no auxílio de tratamento de doenças. Além de ser fácil de ser oferecida para o animal. Mas também foi relatado que o seu excesso e a sua ausência trazem malefícios significativos para o organismo animal.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Libro de bolsillo WALTHAM sobre nutrición esencial de perros y gatos. Waltham Acessado em 13 de Novembro de 2022.
2. Vitamin E supplementation in canine atopic dermatitis: improvement of clinical signs and effects on oxidative stress markers. VeterinaryRecord.bmj.com. Acessado em 13 de Novembro de 2022.