

MEDICINA VETERINARIA

Benefícios do ômega-3 para os pets

Alunos: Xavier, G.S; Viana, R.S
Orientadora: Paranhos, C.O.
Universidade Salgado de Oliveira

1. INTRODUÇÃO

Segundo Bauer (2008), a natureza essencial de um ácido graxo é principalmente devido à incapacidade do animal de sintetizá-lo em quantidades suficientes para satisfazer as suas necessidades metabólicas. Os ácidos graxos podem ser obtidos pelas dietas na forma natural, fazendo parte assim da constituição do alimento, ou na forma de aditivos, principalmente utilizados em rações terapêuticas.

2. OBJETIVO

Diversos estudos têm evidenciado a participação de grupos de ácidos graxos das séries ômega 3 e 6 influenciando as respostas inflamatórias em cães e gatos (TREVISAN; KESSLER, 2009). O objetivo é informar sobre os benefícios do Omega 3 na dieta nos animais.

3. DESENVOLVIMENTO

O ácido linoleico (ômega 6) é um macronutriente precursor do ácido araquidônico que é responsável por dar início à cascata da inflamação. Ou seja, é pró-inflamatório e pode ser encontrado em fontes de origem vegetal, como por exemplo, óleo de girassol e de soja ou sementes de algodão (FREITAS, 2020).

Já o ômega 3 é um ácido linolênico, não sendo precursor do ácido araquidônico. Ambos devem ser inseridos na dieta de cães e gatos conforme a recomendação da proporção ideal para cada animal, assim os efeitos desejáveis poderão ser melhor aproveitados (FREITAS, 2020).

Os principais benefícios comprovados do ômega 3 para cães e gatos são (FREITAS, 2020):

✓ O DHA é essencial para o desenvolvimento cerebral, auxiliando na maturação do sistema nervoso e na capacidade de aprendizado de animais jovens.

- ✓ Promove a modulação da resposta inflamatória, pois o EPA compete com o ácido araquidônico (ômega 6) na cascata da inflamação, dando origem aos eicosanóides (principalmente prostaglandinas) da série ímpar, que são considerados menos inflamatórios e de menor capacidade quimiotática que os eicosanóides gerados de ácidos graxos da família do ômega 6.
- ✓ EPA e DHA estão presentes em grande quantidade na retina e no sistema nervoso central, aumentando a capacidade visual e a função cognitiva.



Figura: Ilustração esquemática do papel do EPA & DHA na função cerebral e da retina. Fonte: Guia de Nutrientes. Instituto Waltham, 2006.

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A eficiência do ácido graxo em discussão é comprovada por estudos clínicos. Além de agir como anti-inflamatórios, ajudam na pelagem e desempenham funções na membrana plasmática.

5. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- ✓ <http://www.fea.br/wp-content/uploads/2020/11/Nutricao-v.2-n.2-103p.-2020.pdf>. Acesso: 24 abr. 2022
- ✓ <https://portalvet.royalcanin.com.br/saude-e-nutricao/dermatologia/importancia-do-omega-3-na-dieta-de-caes-e-gatos/>