

VITAMINA A

Hillary Olinta Pereira de Melo¹, Flávio Marcílio de Souza Rodrigues¹, Camila Oliveira Paranhos².

¹Discente no Curso de Medicina Veterinária – Universidade Salgado de Oliveira – UNIVERSO – Belo Horizonte/MG – Brasil

²Docente do Curso de Medicina Veterinária – Universidade Salgado de Oliveira – UNIVERSO – Belo Horizonte/MG – Brasil

INTRODUÇÃO

As vitaminas são um grupo de moléculas orgânicas presentes em quantidades pequenas nos alimentos naturais. São essenciais para o organismo e a falta delas pode causar doenças e perdas produtivas. A vitamina A pode ser considerada a vitamina mais importante do ponto de vista prático, sendo um suplemento dietético para todos os animais, incluindo os ruminantes. Conhecida como retinol, ela é essencial para o funcionamento do organismo.

OBJETIVO

O objetivo desse resumo é auxiliar o entendimento sobre a vitamina

A. Além de orientar, informar e descrever a importância de usufruir em animais, visamos também o benefício que a vitamina A pode trazer.

RESUMO DE TEMA

A vitamina A ou retinol é um micronutriente do grupo das vitaminas lipossolúveis, ou seja, dissolvido em gordura. Ela pode ser encontrada em alimentos de origem animal, como: ovos, leites, atum e queijos. Também nos vegetais de folhas verdes escuras e frutas de cores amarelo alaranjadas e vermelhas. A vitamina A, age no metabolismo de lipídios e proteínas, e é um dos componentes dos pigmentos visuais, por isso sua falta pode causar xerofthalmia. Os animais perdem o apetite, o crescimento ósseo é lento e não acompanha o crescimento do sistema nervoso, causando danos para o sistema nervoso central. E no excesso, a vitamina pode causar danos ao animal, podendo levar a uma síndrome tóxica chamada de hiper vitaminose, ocasionando em pele seca e pruridos, pressão intracraniana e em gestantes pode levar a má formação congênitas. Devido a isso é importante saber as dosagens corretas.

A vitamina A é fundamental para a visão dos cães, principalmente à noite, além de fortalecer o sistema imunológico e formação de tecido epitelial. Além disso contribui no crescimento do animal. Sendo assim essa vitamina é a mais indicada para cães idosos, já que auxilia na visão. É possível oferecer vegetais e plantas para os cães que são ricas em vitaminas.

Alguns exemplos são:

- Espinafre: essencial para o transporte da vitamina A no sangue, auxilia na pele e pelo do animal.
- Abóbora: rico em vitamina A, ajuda na absorção do ferro e proteínas no organismo.
- Cenoura: fonte de betacaroteno e antioxidante, possui benefícios para a pele e os pelos, deixando mais saudáveis.

Já em bovinos é considerada a suplementação mais importante pois está ligada a reprodução, visão, crescimento, manutenção dos tecidos epiteliais, crescimento ósseo e resistência a doenças. Ela é absorvida a partir de precursores presentes na alimentação, principalmente o betacaroteno. Uma vez ingerido, o betacaroteno é modificado em vitamina A ativa pelo intestino delgado, distribuída aos tecidos e armazenada no fígado.



Figura 1: A imagem apresenta o Monovin, que é indicado quando há ausência de vitamina A no corpo, responsável principalmente pela acuidade visual e o crescimento e a diferenciação dos tecidos celulares. Vitamina injetável (Fonte: Agroline)

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os animais necessitam das vitaminas no geral para poder ter uma vida saudável e um desempenho reprodutivo. A vitamina A, como sendo uma das principais vitaminas essenciais de muitos animais deve ser administrada com cautela pois além de benefícios pode causar malefícios. Embora tenha algumas restrições o correto é fazer a suplementação de vitaminas para que atuem na nutrição animal de maneira que auxiliem na reprodução, pele, pelos, visão e melhora do sistema imunológico. Portanto é de extrema importância, estar atualizado sobre o que deve ser fornecido para os animais e como deve ser fornecido, visando um bom desenvolvimento e boa produtividade, seja ela carne, ovos, leite ou afins.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. CONHEÇA as principais vitaminas para os bovinos. **Fundação Roger**, 2020. Disponível em: < <https://www.fundacaoroge.org.br/blog/conheca-as-principais-vitaminas-para-os-bovinos>>. Acesso em 08 de nov. de 2022.
2. VIVIAN, Daisy. Vegetais para cães? Saiba quais alimentos ajudam na nutrição dos pets. **Gauchazh**, 2018. Disponível em: < <https://gauchazh.clicrbs.com.br/donna/mundo-pet/noticia/2018/08/vegetais-para-caes-saiba-quais-alimentos-ajudam-na-nutricao-dos-pets-cjpyjbl2a004htncnntyh68c5.html>>. Acesso em: 08 de nov. de 2022.
3. 5 Vitaminas indispensáveis para o seu cachorro. **Dog Life**. 2022 Disponível em: < [https://www.doglife.com.br/blog/vitamina-para-cachorro-conhece-5-essenciais-5edea54c7f7f6474eea2e0ab/#:~:text=Podem%20reduzir%20o%20estresse%20nos,tecido%20epitelial%20\(a%20pele\)](https://www.doglife.com.br/blog/vitamina-para-cachorro-conhece-5-essenciais-5edea54c7f7f6474eea2e0ab/#:~:text=Podem%20reduzir%20o%20estresse%20nos,tecido%20epitelial%20(a%20pele))>. Acesso em: 08 nov. de 2022.
4. PROCHNO, Hanna. Vitaminas A, D e E: entenda a importância da suplementação para bovinos. **Já Saúde Animal**, 2021. Disponível em: < <https://www.jasaudeanimal.com.br/blog/vitaminas-a-d-e-entenda-a-importancia-da-suplementacao-para-bovinos>>. Acesso em: 08 de nov. 2022.
5. VITAMINAS na nutrição animal, parte I: vitamina A. **NutriNews**, 2021. Disponível em: < <https://nutrinews.com/pt-br/vitaminas-na-nutricao-animal-parte-i-vitamina-a/>>. Acesso em: 08 de nov. 2022.
6. COSMO, Bruno Marcos Nunes; GALERIANI, Tatiane Mayara. Vitaminas na alimentação animal. **Revista Agronomia Brasileira**, 2020. Disponível em: < <https://www.fcav.unesp.br/Home/ensino/departamentos/cienciasdaproducaoagricola/laboratoriomediatologia-labmato/revistaagronomiabrasileira/rab202015.pdf>>. Acesso em: 08 de nov. 2022.