

# Universidade Salgado de Oliveira – Belo Horizonte

## RESUMO EXPANDIDO: CAMPO DE ESTÁGIO E SEUS DESAFIOS – UPA SABARÁ

Andreza Aparecida

Carolina Lúcia Rodrigues

Elenice Ferreira de Souza

Júlio Evencio

Lucas Rosa

Paulo Cesar

Vanessa Carvalho

Viviana Fátima Fidelis de Souza

### RESUMO

O estágio supervisionado de enfermagem ocorreu na Unidade de Pronto Atendimento (UPA) Padre Lázaro – Sabará. O estudo objetivou entender como é atuação da enfermagem na UPA de Sabará, conhecer a estrutura e demandas do local, desenvolver atividades juntamente com a equipe de enfermagem que atua na Unidade. Foi feita uma revisão bibliográfica somado ao relato de experiência dos estagiários de enfermagem da Universidade Salgado de Oliveira. As vivencias do estágio permitiram que os graduados adquirissem capacidades técnicas e habilidades humanas, essenciais para sua formação.

**Palavras-chave:** Estágio. Enfermagem. UPA Sabará

### 1. INTRODUÇÃO

O estágio supervisionado da turma do sétimo período de enfermagem ocorreu na Unidade de Pronto Atendimento (UPA) Padre Lázaro – Sabará, na Rodovia BR 262, Km7 Nº 7000 Nações Unidas Sabará MG, sob a orientação do preceptor Thales Commini. Para atender a saúde da população o município conta com 16 unidades da atenção primária, na qual é disponibilizado equipes de saúde da família, 1 policlínica, 17 salas de vacinas, sendo que por volta de 30% da população se beneficia desta estratégia (DORNELAS, 2018).

A idealização das UPAs faz parte do plano da Política Nacional de Atenção às Urgências para melhorar a organização da assistência, articulação dos serviços e definição de fluxos e referências resolutivas. Foi preconizado que elas devem realizar atendimento à população 24 horas por dia, fazendo triagem classificatória de risco, prestando assistência para usuários acometidos por quadros agudos ou crônicos, bem como casos de baixa complexidade; cabe a UPA efetuar a estabilização do paciente crítico advindo do Serviço de Atendimento Pré- Hospitalar Móvel (SAMU), e estabelecer conexões com outras instituições e serviços de saúde (NASCIMENTO, 2018).

Assim, o estudo objetivou entender como é a atuação da enfermagem na UPA de Sabará, conhecer a estrutura e demandas do local, desenvolver atividades juntamente com a equipe de enfermagem que atua na Unidade. Foi feita uma revisão bibliográfica somado ao relato de experiência dos estagiários de enfermagem da Universidade Salgado de Oliveira.

A estrutura física da Unidade possui: uma recepção, uma farmácia, estrutura de CME, um almoxarifado; duas salas de triagem; uma sala de observação que possui dois leitos para isolamento e doze leitos para a atendimento generalizado; seis salas de consultório médico, uma sala de estabilização com cinco leitos e uma sala de urgência e emergência; uma ala de pediatria com sete leitos, um leito para isolamento pediátrico e um leito para urgência; uma sala de medicação com duas camas, duas macas e sete poltronas.

Foi observado durante o estágio o fluxo de atendimento da UPA, que começa na triagem com o enfermeiro, que realiza o devido encaminhamento de acordo com a especialidade do caso clínico; após isso o usuário vai para consulta médica, ou sala de medicação e quando necessário realiza exames, para a posterior reavaliação do médico. Também ocorre a transferência para setor terciário, onde é encaminhado para sala de urgência ou observação, com necessidade de internação.

Faz parte da rotina da UPA o gerenciamento de equipe de enfermagem; triagem; atendimento de Urgência e Emergência; admissão, evolução, SAE; medicação; transferência Intra – Extra hospitalar. A Unidade realiza vacinação e é pioneira em hemotransfusão. A responsável técnica (RT) é a Enfermeira Fernanda Corlaite e tem funções de auditar os prontuários; realizar os treinamentos; notificar reações e eventos adversos para o Hemominas.

## **2. ANÁLISE E COMENTÁRIO DO CONTEÚDO**

O estágio é um importante instrumento na formação dos profissionais, onde os graduandos têm a oportunidade de aplicar na prática a teoria aprendida em sala, além de vivenciar a rotina dos profissionais de saúde, conhecendo os desafios de sua atuação, e aprendendo a ter opinião crítica que colabora para tomadas de decisão mais conscientes e adequadas a cada (MOTA, et al. 2022).

As atividades desenvolvidas pelos estagiários na UPA foram: prescrição e evolução de enfermagem, procedimentos privativos do enfermeiro (SNE, SVD, SVA, procedimentos de moderada a alta complexidade.

No estágio foi observado que a atuação da enfermagem envolve a realização de exame físico, executar treinamentos, acolher e orientar o paciente sobre os cuidados necessários, gestão de leitos, equipe e organização de transferência (AIH em até 24HS). Foi notado que o diagnóstico de enfermagem é uma das etapas primordiais da assistência de enfermagem, onde é possível planejar o cuidado, de acordo com a necessidade real do paciente.

É importante que na formação do enfermeiro, ele seja orientado a basear sua prática em evidências científicas, realizando levantamentos de dados que vão auxiliar na tomada de decisões e no cuidado ao paciente (SANTOS, et al. 2019). Pela análise do conteúdo e pelas vivências do estágio foi notado que a adoção de uma linguagem universal favorece a sistematização da assistência, e promove o cuidado integral pela equipe de enfermagem (ALMEIDA, et al. 2021).

### **3. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Na vivência do estágio foi observado que o diagnóstico de enfermagem é o instrumento profissional, que guia a prática da enfermagem fornecendo autonomia ao enfermeiro. E oferece meios para um cuidado humanizado, flexibilidade no pensamento independente da comunicação, prevenindo erros, omissões e repetições desnecessárias. Como expressado pela Enfermeira Florence Nightingale: “Existe cuidado sem cura, mas não existe cura sem cuidado”. Assim, é relevante que os graduandos estejam cientes da importância do cuidado, que é o alicerce da profissão.

Nesse sentido, o estágio na UPA contribuiu para a capacitação dos graduandos em todas as esferas da atuação da enfermagem, visto que foi possível adquirir habilidades técnicas e condutas importantes para o futuro profissional, assim como aprimorar habilidades humanas que vão propiciar um cuidado integral.

### **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

ALMEIDA, T. E. F. A, et al. Caracterização clínica e mapeamento cruzado das intervenções de enfermagem para hipotermia no período intraoperatório. *Texto & Contexto Enfermagem*, v. 30, n. 20200463, p. 1-14, 2021. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/tce/a/3JbbLYT6vhgswfwSrSSCkkd/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 28 abr. 2023.

DORNELAS, M. S. A. Educação Permanente em Saúde: Um projeto de intervenção em Sabará-MG para diminuir oportunidades perdidas de vacinação. 2018. 31f. Trabalho de Conclusão de Curso (Especialização em Saúde Pública). Escola de Saúde Pública de Minas Gerais, Belo Horizonte, 2018.

FRAZÃO, Dilva. Florence Nightingale. Ebiografia, 2023. Disponível em: [https://www.ebiografia.com/florence\\_nightingale/](https://www.ebiografia.com/florence_nightingale/). Acesso em: 29 abr. 2023. MOTA, R. S, et al. Relato de experiência estágio extracurricular – acadêmicos de enfermagem na UPA – Unidade de Pronto Atendimento em 2021. Brazilian Journal of Development, Curitiba, v. 8, n. 8, p. 57309 – 57327, ago. 2022. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/51172>. Acesso em: 28 abr. 2023.

NASCIMENTO, A. S. Contribuições do estágio optativo na UPA na formação de uma enfermeira em uma residência multiprofissional em saúde da família. 2018. 27f. Relato de experiência (Especialista em Saúde da Família). Instituto Gonçalo Muniz-Fiocruz-BA, Salvador, 2018.

SANTOS, L. N. C, et al. Diagnósticos de enfermagem em pós-operatório de neurocirurgia. Rev enferm UFPE, Rio de Janeiro, v. 13, n. 241596, p. 1-12, 2019. Disponível em: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/viewFile/241596/33256>. Acesso em: 28 abr. 2023.