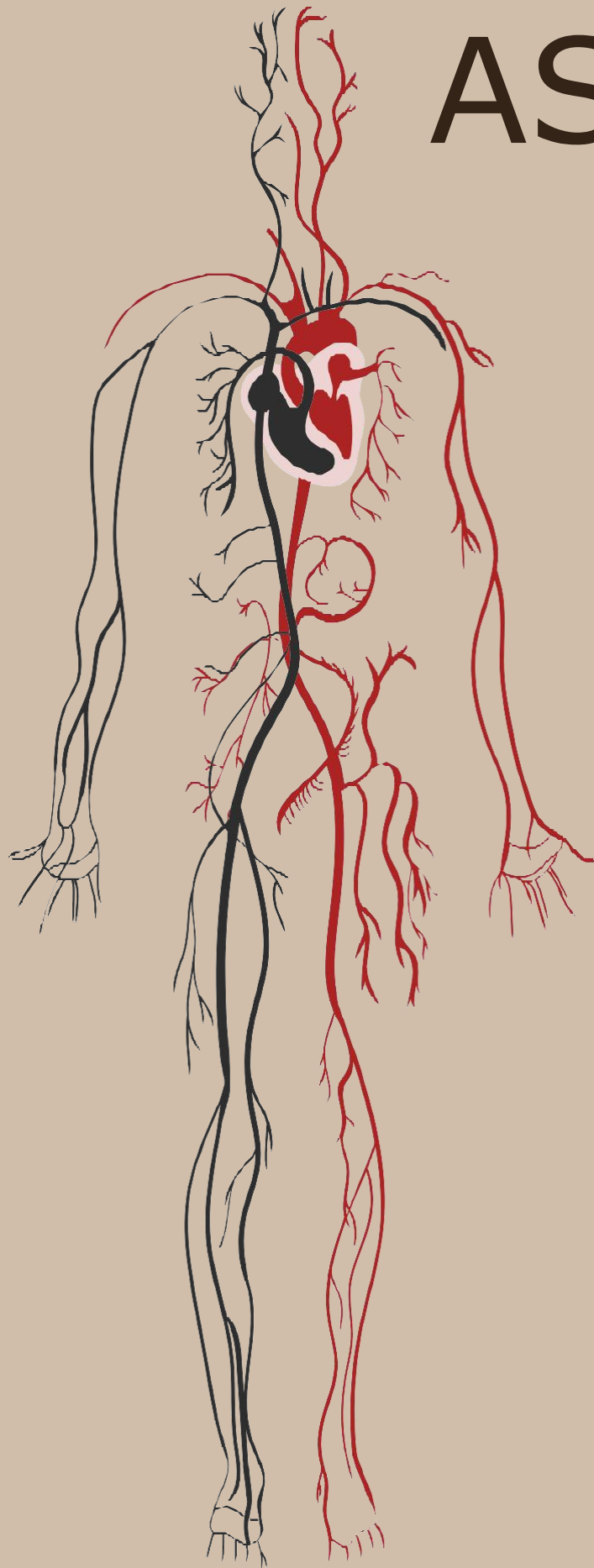


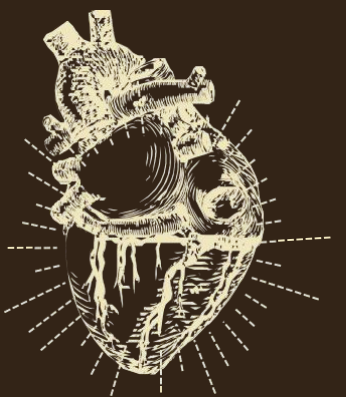
AS DOENÇAS CARDIOVASCULARES



- São o conjunto de problemas que atingem o coração e também os vasos sanguíneos;
- São as principais causas de morte do mundo;
- Hábitos de vida pouco saudáveis;
- Também podem ser diagnosticadas após o nascimento;
- Podem acontecer como consequência de infecções por vírus, fungos ou bactérias;

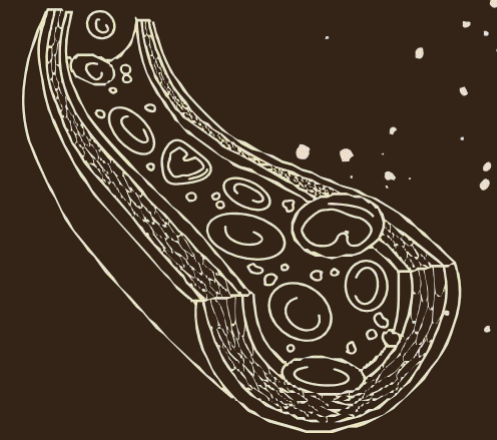
Como prevenir as doenças cardiovasculares

- Deixar de fumar;
- Controlar a pressão arterial, o nível de açúcar e a quantidade de gordura no sangue;
- Ter uma alimentação saudável, evitando gorduras e comendo mais verduras, frutas e cereais;
- Praticar exercício físico regular, pelo menos 30-60 minutos, 3-5 vezes por semana;
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas;





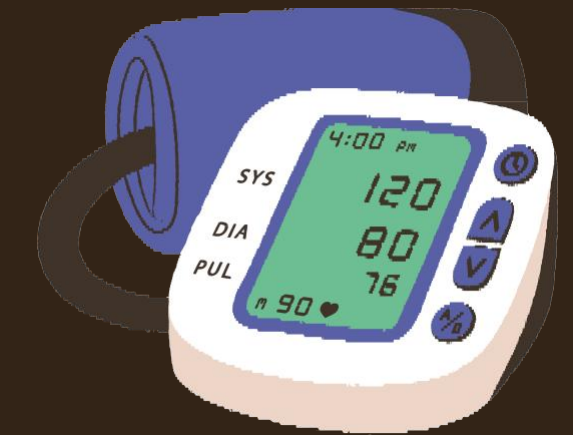
Exames



Existem alguns procedimentos para diagnosticar ou acompanhar doenças cardiovasculares:

- Teste ergométrico
- Cateterismo cardíaco
- Holter
- Monitor cardíaco portátil
- Eletrocardiograma
- Ecocardiograma

HIPERTENÇÃO



SINTOMAS

O aumento da pressão arterial normalmente não causa sintomas, mas em alguns casos pode ser percebido:

- Tontura;
- Dor de cabeça;
- Alterações na visão;
- Dor no peito;

TRATAMENTO

- Acompanhamento médico;
- Uso de medicamentos;
- Dieta pobre em sal;
- Atividades físicas;
- Evitar fumar;
- Beber pelo menos 2 litros de água por dia e verificar a pressão regularmente.

INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO

SINTOMAS

- Dor muito intensa no peito que pode irradiar para o braço;
- Tonturas;
- Suores frios;
- Mal estar;

TRATAMENTO

- Tratamento com medicamentos que impedem a formação de coágulos e favorecem o fluxo sanguíneo;
- Em alguns casos pode até ser necessária cirurgia de emergência;

INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

SINTOMAS

- Cansaço progressivo;
- Inchaço nas pernas e nos pés;
- Tosse seca;
- Falta de ar;

TRATAMENTO

- Deve ser indicado pelo cardiologista, mas normalmente é feito com o uso de medicamentos para diminuir a pressão, e associação com diuréticos.
- Recomenda-se a prática regular de exercícios, quando devidamente indicada pelo seu cardiologista.

CARDIOPATIA CONGÊNITA

SINTOMAS

- Cianose;
- Cansaço durante as mamadas;
- Baixo peso e pouco apetite;
- Respiração rápida e curta.
- Já em crianças mais velhas ou adultos, pode surgir coração acelerado e boca roxa após esforços físicos ou infecções respiratórias frequentes

TRATAMENTO

- Nos casos graves, a realização de cirurgia ou transplante de coração logo no primeiro ano de vida.
- Nos casos leves, o tratamento é feito com o objetivo de aliviar os sintomas, podendo ser indicado pelo cardiologista o uso de medicamentos diurético e betabloqueadores.

ENDOCARDITE

SINTOMAS

- Febre persistente;
- Suor em excesso;
- Pele pálida;
- Dor nos músculos;
- Tosse persistente e falta de ar;
- Em casos graves presença de sangue na urina e perda de peso;

TRATAMENTO

- Antibióticos ou antifúngicos conforme a orientação do cardiologista.
- Sendo necessária a realização da troca da válvula acometida.

ARRITMIAS CARDÍACAS

SINTOMAS

- Cansaço;
- Palidez;
- Dor no peito;
- Suor frio;
- Falta de ar;

TRATAMENTO

- Uso de medicamentos;
- Desfibrilação;
- Implante de marca-passo;
- Cirurgia de ablação;

ANGINA

SINTOMAS

- Sensação de queimação, aperto e/ ou dor no peito, que pode durar até 20 minutos e que pode irradiar para ombro, braço ou pescoço;
- Suor frio;
- Falta de ar;

TRATAMENTO

- Repouso;
- Medicamentos;

MIOCARDITE

SINTOMAS

- Dor no peito;
- Batimento cardíaco irregular;
- Cansaço excessivo;
- Falta de ar;
- Inchaço nas pernas;

TRATAMENTO

- Antibióticos, antifúngicos ou antivirais;
- Se os sintomas da miocardite permanecem mesmo após o tratamento da infecção, é importante consultar o cardiologista para iniciar um tratamento mais específico;

VALVULOPATIAS

SINTOMAS

- Dor no peito;
- Sopros no coração;
- Cansaço excessivo;
- Falta de ar;
- Inchaço nas pernas e nos pés;

TRATAMENTO

- Pode ser indicado o uso de medicamentos diuréticos, antiarrítmicos;
- Substituição da válvula através de cirurgia;

DOENÇA REUMÁTICA CARDÍACA

SINTOMAS

- Cansaço excessivo e falta de ar;
- Dor no peito ou batimentos cardíacos irregulares;
- Febre;
- Dor e inchaço das articulações;
- Náuseas e vômitos;
- Nódulos na pele ou manchas avermelhadas;

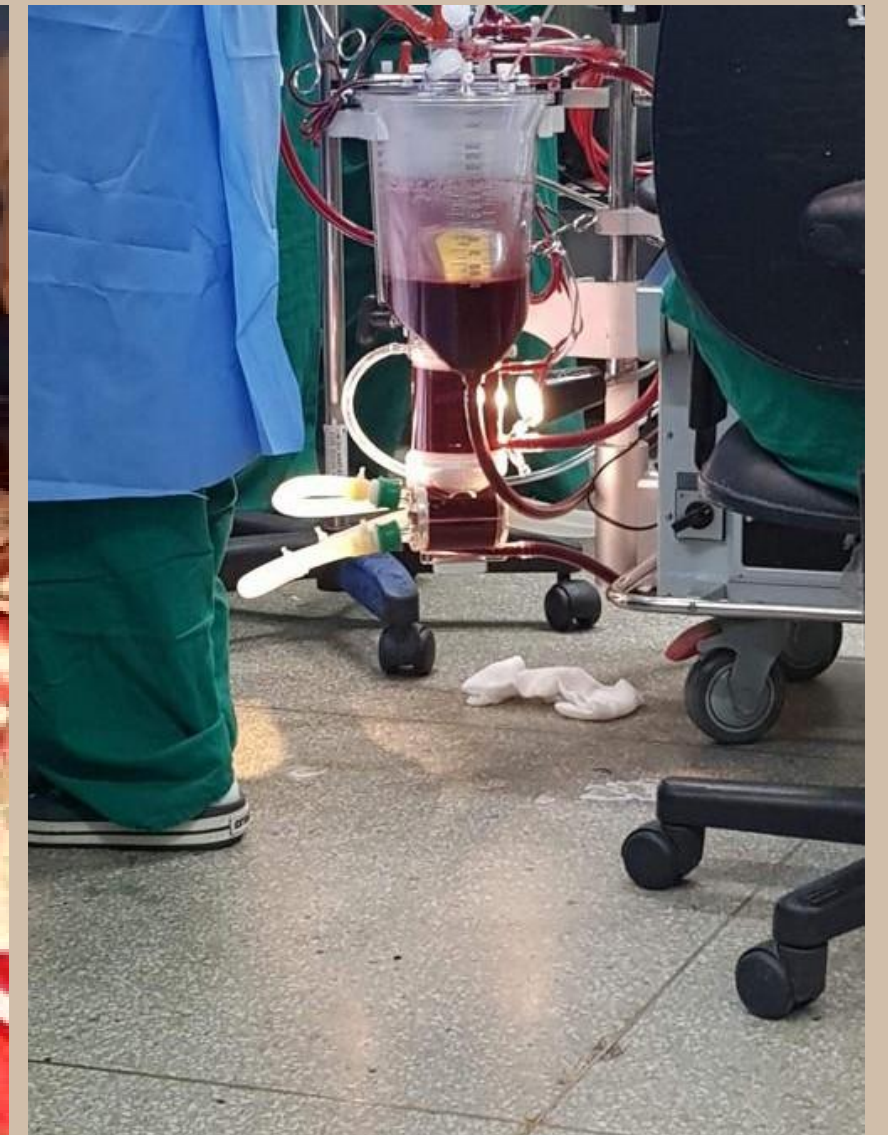
TRATAMENTO

- Antibióticos;
- Cirurgia para reparar ou substituir as válvulas cardíacas;

TRANSPLANTE CARDÍACO

- Transplante cardíaco é a troca completa do coração;
- Indicado para pacientes com doenças cardíacas irreversíveis, como insuficiência cardíaca e doença de Chagas;
- Requer uma equipe multidisciplinar bem orquestrada, incluindo equipe sanitária, MG Transplante, PMMG, Bombeiros Militares e Forças Armadas;
- O tempo máximo de isquemia do coração do doador o transplante no receptor é de até 4 horas;
- Paciente é anestesiado somente quando confirmado o coração do doador em perfeitas condições visuais;
- Todo o processo é realizado em uma única sala cirúrgica;
- Objetivo é prolongar definitivamente a qualidade de vida;

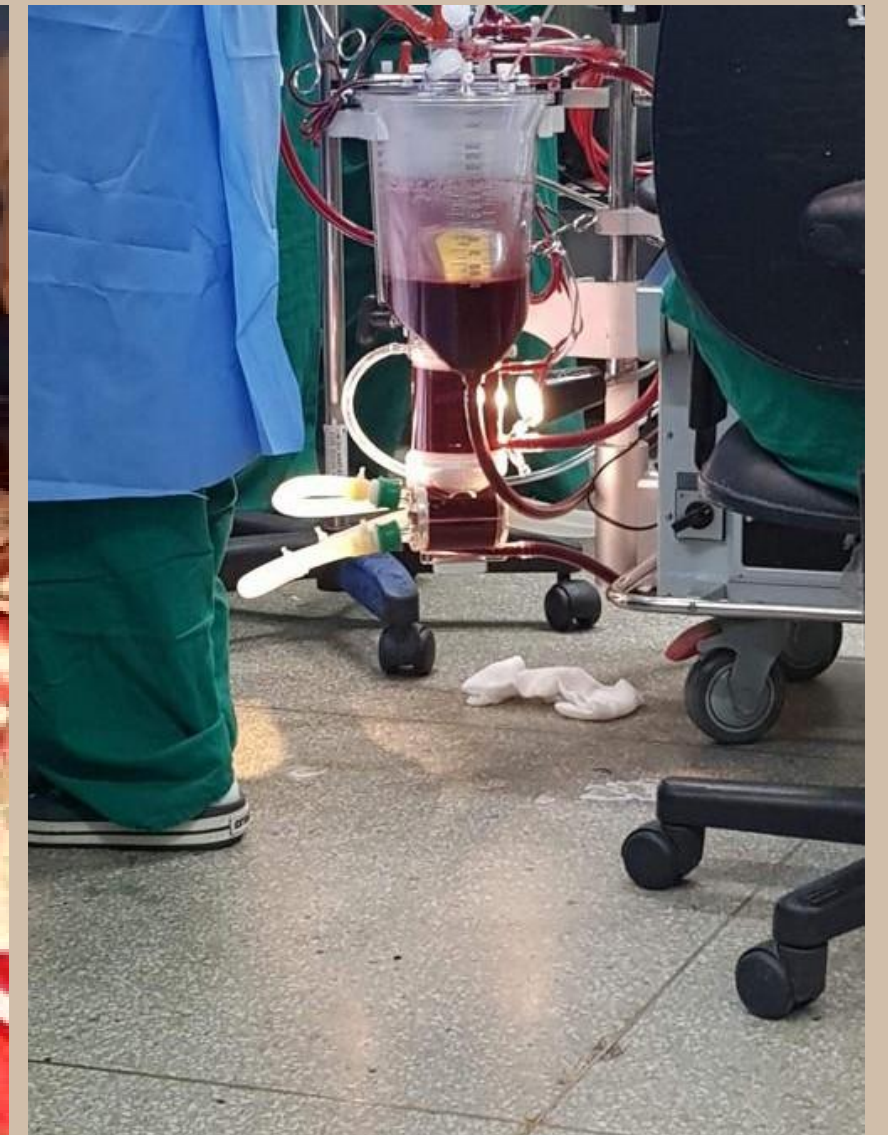
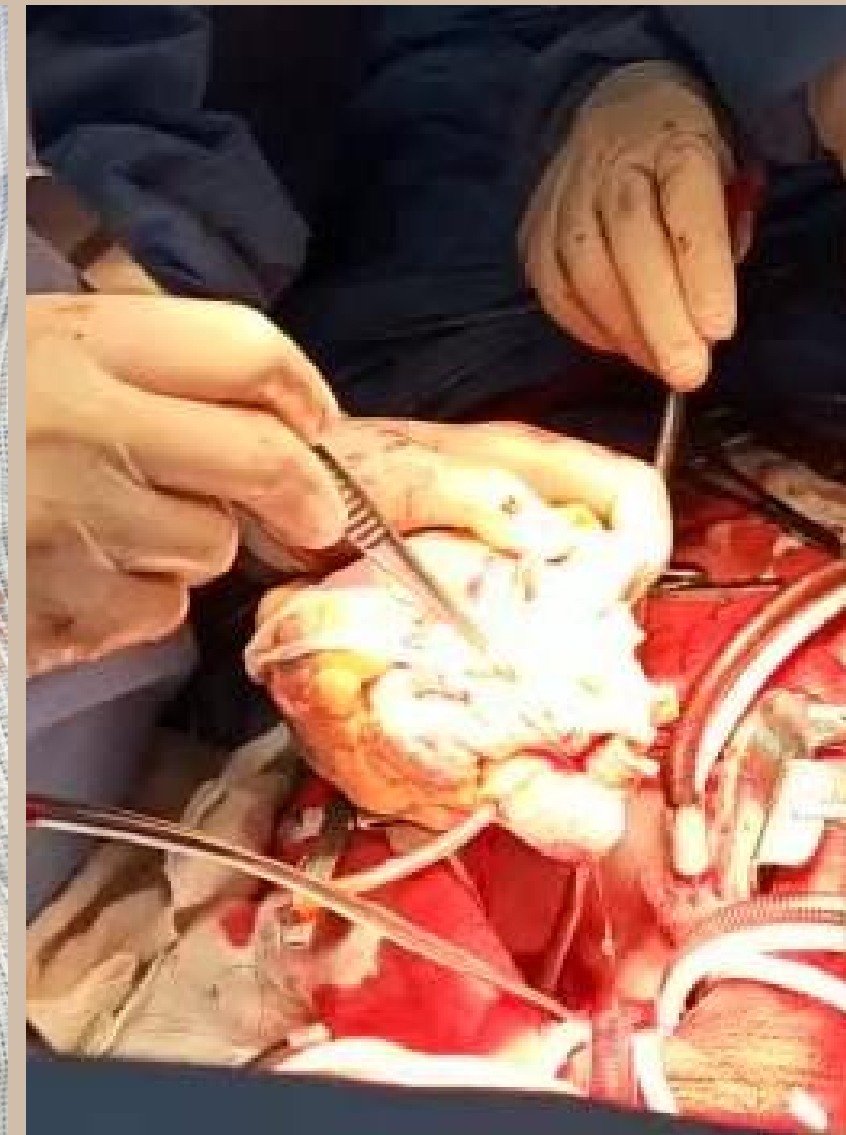
REGISTRO DE TRANSPLANTE CARDÍACO



CORAÇÕES RETIRADOS PARA SER TRANSPLANTADO
UM NOVO, AMBOS DOENTES.

CORAÇÃO SENDO TRANSPLANTADO, E MÁQUINA DE
CEC EM ATIVIDADE

REGISTRO DE TRANSPLANTE CARDÍACO

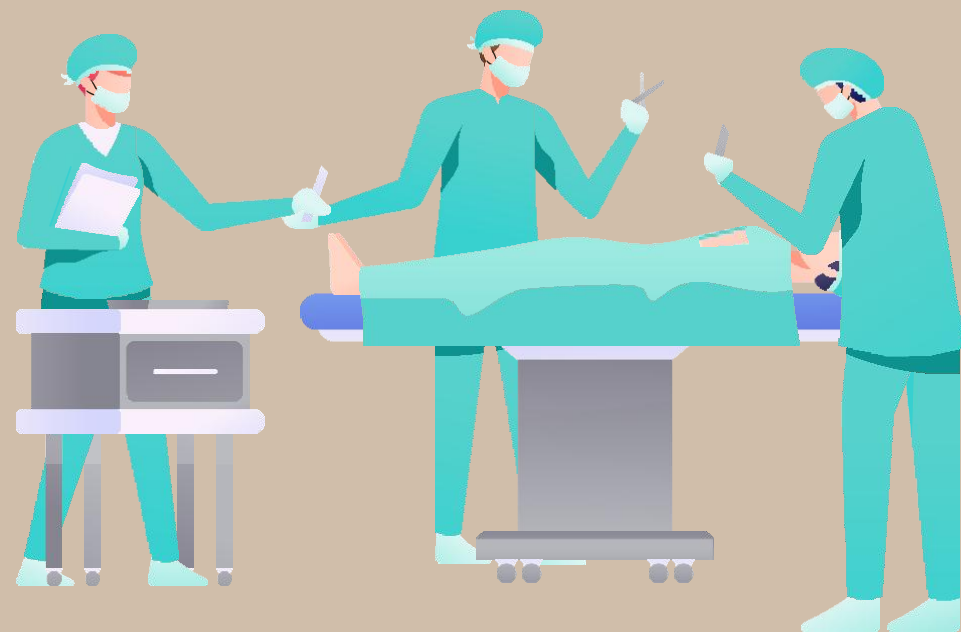


CORAÇÕES RETIRADOS PARA SER TRANSPLANTADO
UM NOVO, AMBOS DOENTES.

CORAÇÃO SENDO TRANSPLANTADO, E MÁQUINA DE
CEC EM ATIVIDADE

CIRURGIA CARDÍACA - TÓRAX ABERTO

- Diagnóstico da doença cardiovascular e necessidade de intervenção cirúrgica.
- Cirurgia cardiovascular com incisão no tórax e/ou esternotomia: abertura com serra de gigle ou serra pneumática.
- Uso da serra de gigle em reoperações.
- Considerações finais: decisão do melhor método junto com a equipe de cardiologia.



CIRURGIA DE REVASCULARIZAÇÃO DO MIOCÁRDIO - CRVM (CRM)




- Cirurgia de Revascularização do Miocárdio (CRM) ou Ponte de Safena;
- Realizada em bloco exultante com sala de médio a grande porte;
- Duração média de 4 a 7 horas;
- Paciente internado em anestesia geral e diversos acessos (AVP, PIA, AVC, SVD);
- Abertura do tórax por esternotomia e ressecção da mama;
- Retirada da safena da perna do paciente;
- Utilização da safena como ponte para suprir a veia obstruída do coração;

TROCA VALVAR

(AÓRTICA/MITRAL/TRICÚSPIDE) - PLASTIA

- Retirada da válvula doente e colocação de prótese biológica ou metálica;
- Insuficiência, estenose, endocardite ou congênita como possíveis causas da doença valvar. Controle rigoroso com o uso de próteses metálicas e medicação contínua;
- Não é necessária a retirada da safena na cirurgia de troca valvar;
- Possibilidade de cirurgias múltiplas combinando troca valvar, CRVM e plastia tricúspide;

REFERÊNCIAS

- TUASAÚDE. 10 doenças cardiovasculares: sintomas e tratamento. Disponível em: <https://www.tuasaude.com/doencas-cardiovasculares/> . Acesso em: 30 abr. 2023.
- MINISTÉRIO DA SAÚDE. Doenças cardiovasculares: principal causa de morte no mundo pode ser prevenida. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/doencas-cardiovasculares-principal-causa-de-morte-no-mundo-pode-ser-prevenida> . Acesso em: 30 abr. 2023.
- ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE. Doenças cardiovasculares. Disponível em: < <https://www.paho.org/pt/temas/doencas-card>
- Bapat, VN, Attia, RQ, & Thomas, M. (2015). Implante transcater de válvula aórtica (TAVI) no manejo da valvopatia aórtica: estado atual e perspectivas futuras. *Circulation*, 131(19), 1956-1972. doi: 10.1161/CIR.00000000000000923
-  Baumgartner, H., Falk, V., Bax, JJ, De Bonis, M., Hamm, C., Holm, PJ, ... & Vahanian, A. (2021). Diretrizes ESC/EACTS 2021 para o manejo da doença cardíaca valvular. *European heart journal*, 42(44), 1-152.