

A influência da torcida na concentração dos jogadores profissionais

Introdução

A torcida pode exercer uma influência importante no desempenho do atleta, em alguns momentos ela pode agir como um fator motivador e em outros como estressor, podendo tirar a concentração e atenção dos jogadores, dependendo de fatores relacionados ao indivíduo e à situação. Segundo Marques (2003), talvez a concentração seja o fator mais importante para o atleta, e é o aspecto que está mais suscetível à interferência de aspectos, como ansiedade, motivação, agressividade e torcida.

A torcida representa um determinante externo, uma demanda ambiental que exige uma adaptação por parte do atleta, porque ela se apresenta de diferentes modos e em diferentes contextos, podendo promover a motivação para o rendimento esportivo através de aplausos, incentivando o atleta e, por consequência, colaborando para uma atuação satisfatória, ou então, sendo dificultadora, afetando o atleta por meio de vaias e ofensas que, de forma muito decisiva, vai alterar o nível de motivação e concentração por parte do atleta. Segundo Singer (1982), a influência da torcida depende, com grande significância, do nível de aprendizagem em que o atleta se encontra.

As técnicas de concentração e de mentalização feitas antes do jogo são importantíssimas, pois têm o objetivo de minimizar os efeitos negativos que a torcida pode trazer, principalmente em jogos realizados no clube adversário (ROCHA, 2004). Portanto, com base nessas considerações, o objetivo deste estudo é verificar se a torcida pode ter influência positiva ou negativa na concentração dos jogadores profissionais. A torcida contribui na influência da concentração dos atletas profissionais de alguma forma, sendo positiva ou negativa.

Referencial Teórico.

Segundo Bandura (1997), o sucesso em competições atléticas requer mais que habilidades físicas. Atualmente é, amplamente, reconhecido que os fatores cognitivos operam um papel influente no desenvolvimento e no funcionamento atlético. Logo os esportes de competições de alto rendimento requerem um trabalho psicológico para que a performance do atleta seja otimizada. Analisando assim fatores psíquicos que podem influenciar no desempenho dos jogadores ou das equipes para que se realizem intervenções necessárias. De acordo com Stefanello (2007), os resultados de um estudo indicam que os fatores situacionais (competência pessoal, atuação do adversário,

condições climáticas) são mais perturbadores da concentração quando comparados com os fatores pessoais (lesões, irritação e cansaço físico).

Os resultados analisados dos artigos, relatam que há uma influência da torcida nos aspectos cognitivos do atleta, que pode dependendo da maturidade e situação de jogo, serem diferentes mas que a maioria dessas influências são positivas. De acordo com Rocha (2004), o que pode determinar isso é a concentração do jogador para que sua atenção não seja dispersa de seu objetivo no jogo que é a vitória. Assim as reações a favor da torcida mostraram que podem trazer muitos benefícios aos jogadores aumentando a motivação desses. Tanto a torcida a favor quanto a contra, atuam de forma positiva no rendimento da maioria dos atletas ou até mesmo a contra não oferece mudança significativa. O estudo de Couto Júnior e colaboradores (2007), também corrobora com estes resultados, afirmando que para a maioria dos atletas a torcida a favor interfere positivamente em seu rendimento, elevando o nível de motivação dos atletas e garantindo um forte senso de autoconfiança, que atuaria como um suporte emocional, permitindo que os atletas se sintam apoiados e incentivados a tomarem decisões no decorrer da partida.

A torcida contra aumentou em muitos a vontade de vencer e também aumentou a pressão. Conforme Singer (1982) a influência da torcida depende com grande significância, do nível de aprendizagem em que o atleta se encontra. Assim os estudos sugeriram que há uma influência da torcida na concentração dos jogadores profissionais nos jogos sendo elas positivas ou negativas e que não é fácil prever quais as influências que o público exercerá sobre a conduta emocional e motora do atleta, mas que a torcida representa um importante determinante externo que, dependendo da personalidade do atleta, idade e experiência, influencia na conduta do atleta.

Objetivo.

Verificar se a torcida pode ter influência positiva ou negativa na concentração dos jogadores profissionais.

Hipótese.

A torcida contribui na influência da concentração dos atletas profissionais de alguma forma, sendo positiva ou negativa.

Referencias.

GERONÇO, P. S. M. E. S., et al. Aspectos psicológicos que influenciam na concentração de jogadores de tênis. **Revista de Iniciação Científica**, Criciúma, v. 15, n. 2, 2017

JUNIOR, J. M. C., et al. A influência da torcida na performance de jogadores brasileiros de Futsal: um viés da Psicologia do Esporte. **Motriz**, Rio 'Claro, v.13 n.4 p.259-265, out./dez. 2007.

LEME, Adinã. Análise do comportamento de jovens atletas de futsal mediante interferências de torcedores durante competição. **Revista Brasileira de futsal e futebol**, São Paulo, v.5, n.17, p.213-220. Set/Out/Nov/Dez. 2013.

MARQUES, M. G. Aspectos em que os atletas acreditam. **Psicologia do esporte**. Canoas, RS; Ulbra, 2003.

ROCHA, R. G. P. Torcida 1 x 0 atletas: a influência do público espectador no rendimento dos atletas. **A influência do publico no rendimento**. Out. 2004.

SINGER, R. N. Mitos e Verdades: tradução Marina T. B. P. Vieira. **Psicologia dos esportes**. São Paulo; Harper e Row do Brasil, 1982.

STEFANELLO, J. M. F. Fatores perturbadores da concentração: um estudo de caso com campeões olímpicos do vôlei de praia. **Revista brasileira de Educação Física Especializada**, São Paulo, v.21, n.2, p.121-33, abr./jun. 2007.

ZAMUNER, L. .A influência da torcida na motivação de jogadores de futebol profissional. **Revista Brasileira de futsal e futebol**, São Paulo, v.9.n.33, p.113-119, maio/jun./jul./ago.2017.