



Centro Universitário Universo

RELATO DE CASO CLÍNICO, PACIENTE COM DIAGNÓSTICO DE ESTÁGIO INICIAL DE DOENÇA PERIODONTAL.

Pedro Henrique A. R. de Oliveira.

Weuler Patrick Rodrigues Dias.

Prof. Flávia Leite Lima.

Belo Horizonte

2023

Pedro Henrique Alves Rezendes de Oliveira, Weuler Patrick Rodrigues Dias, *Flávia Leite Lima*.

Relato de caso clínico, paciente com diagnóstico de estágio inicial de doença periodontal.

Resumo

Este trabalho tem como objetivo relatar o caso clínico de um paciente do sexo masculino, 35 anos de idade, natural de Belo Horizonte, porteiro, fumante há 10 anos, diagnosticado com doença periodontal. O tratamento foi realizado na clínica escola da Faculdade Universo, sob a coordenação da professora Flávia Leite Lima. O relato aborda o diagnóstico, plano de tratamento, procedimentos realizados e resultados obtidos ao longo do acompanhamento do paciente

Introdução

A doença periodontal é uma condição inflamatória crônica que afeta os tecidos de suporte dos dentes. Fatores como higiene oral inadequada, tabagismo e predisposição genética podem contribuir para o desenvolvimento e a progressão da doença. O tratamento periodontal tem como objetivo controlar a inflamação, eliminar as bactérias patogênicas e promover a regeneração dos tecidos periodontais.(DOMMISH; KEBSCHULL, 2016).

Relato De Caso

Paciente D.R.C., 35 anos, sexo masculino, compareceu à clínica escola da Faculdade Universo apresentando queixa de leve sangramento gengival, manchas nos dentes e carie. Durante a anamnese, foi identificado que o paciente era fumante há 10 anos. O exame clínico revelou presença de tártaro, pequenas bolsas periodontais, retração gengival em alguns dentes, e manchamentos de nicotina em todos os dentes. Após a realização de exames complementares, como radiografias periapicais e sondagem periodontal, o diagnóstico confirmou a presença de doença periodontal em estágio inicial, foi diagnosticado também lesão de cárie na face oclusal e distal do elemento 14, e na face mesial do elemento 15 e a presença de restos radiculares dos elementos 25, 26 e 45. Em conjunto com a orientação da professora Flávia Leite Lima, foi elaborado um plano de tratamento personalizado para o paciente, visando à redução da inflamação, eliminação das bolsas periodontais, restauração, exodontias e recuperação da saúde periodontal.

O tratamento foi dividido em várias etapas, incluindo a terapia periodontal não cirúrgica, que envolveu a raspagem e alisamento radicular, remoção do tártaro e manchamentos e instrução de

higiene oral já na primeira consulta no dia 10/05/2023. O paciente foi devidamente orientado sobre a importância de parar de fumar, enfatizando os riscos do tabagismo para a saúde periodontal.

Após a terapia periodontal inicial, foi realizada uma reavaliação clínica e radiográfica para monitorar a resposta do paciente ao tratamento. Notou-se uma redução significativa do sangramento gengival, melhora na saúde periodontal e estabilização das bolsas periodontais, com isso na segunda consulta no dia 24/05/2023 já foi possível ser realizada as restaurações em resina composta dos elementos 14 e 15 e também o encaminhamento para a clínica de cirurgia para a exodontia dos restos radiculares dos elementos 25, 26 e 45.

Resultados

Após o tratamento periodontal não cirúrgico, realização da restauração em resina composta no elemento 14 e 15, e remoção dos manchamentos de nicotina, o paciente apresentou uma melhora significativa em sua saúde periodontal. A reavaliação clínica demonstrou uma redução na inflamação gengival, diminuição das bolsas periodontais e um controle adequado da placa bacteriana

Discussão

O caso clínico apresentado destaca a importância do tratamento multidisciplinar na abordagem da doença periodontal em um paciente fumante. O tabagismo é um fator de risco significativo para a progressão da doença periodontal, além de afetar negativamente a cicatrização e resposta aos tratamentos. Portanto, a cessação do tabagismo foi abordada durante todo o acompanhamento do paciente.

A presença de cárie dentária dos elementos 14 e 15 evidencia a necessidade de um cuidado integrado, considerando a relação entre doença periodontal e cárie dentária. O tratamento restaurador com resina composta visou a reabilitação estética e funcional do dente comprometido.

A identificação e encaminhamento para exodontia dos restos radiculares dos elementos 25, 26 e 45 foram fundamentais para a prevenção de possíveis complicações futuras, como infecções e agravamento da doença periodontal.

A remoção dos manchamentos de nicotina, por meio do jato de bicarbonato e curetas periodontais, contribuiu para a melhora estética do paciente, incentivando-o a adotar uma rotina de higiene oral mais rigorosa.

Conclusão: O presente relato de caso clínico evidencia a importância do diagnóstico precoce e do tratamento integrado da doença periodontal em um paciente fumante. O cuidado multidisciplinar, envolvendo a periodontia, restauração dentária e cirurgia, é fundamental para alcançar uma melhora significativa na saúde periodontal do paciente. Além disso, ressalta-se a necessidade de conscientização e motivação para a cessação do tabagismo, a fim de obter resultados mais favoráveis a longo prazo.

Conclusão

O presente relato de caso clínico evidencia a importância do diagnóstico precoce e do tratamento integrado da doença periodontal em um paciente fumante. O cuidado multidisciplinar, envolvendo a periodontia, dentística e cirurgia, é fundamental para alcançar uma melhora significativa na saúde periodontal do paciente. Além disso, ressalta-se a necessidade de conscientização e motivação para a cessação do tabagismo, a fim de obter resultados mais favoráveis a longo prazo.

Agradecimentos

Os autores agradecem a coordenação da professora Flávia Leite Lima pela supervisão e orientação durante o tratamento do paciente, bem como à clínica escola da Faculdade Universo por proporcionar o ambiente adequado para a realização do caso clínico.

Referências:

DOMMISH H, Kerschullm. Periodontite crônica. In: CARRANZA, Newman. Periodontia clínica, 12. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2016.