

## Resenha

AUTOR: LEONARDO BOFF - EDITORA: VOZES, 2017, CAPÍTULO: IX Concretização do cuidado, 6. Cuidado com o nosso corpo na saúde e na doença

O autor em sua obra descreve a importância do “cuidado com o nosso corpo na saúde e na doença” e no subcapítulo 6 do livro "Saber cuidar" de Leonardo Boff enfatiza a relevância do cuidado com o espírito, que muitas vezes é negligenciado na sociedade moderna. Boff argumenta que essa prática não se limita apenas a aspectos religiosos ou espirituais, mas é uma necessidade humana fundamental, que busca significado e propósito na vida para a saúde corporal e mental.

Ele sugere que o cuidado com o corpo pode ser realizado por meio de atividades como meditação, contemplação da natureza, arte e música. É importante cuidar do espírito em conjunto com o corpo e a mente, pois pode melhorar o conjunto das relações com o mundo à nossa volta, além de ajudar a lidar com os desafios da vida de forma mais equilibrada.

O autor ressalta que o cuidado com o espírito é crucial não apenas para indivíduos, mas para a sociedade como um todo. Uma sociedade que valoriza essa prática é mais propensa a ser mais compassiva, solidária e cuidadosa com o meio ambiente.

Em resumo, Leonardo Boff no subcapítulo 6 do livro "Saber cuidar" destaca a importância do cuidado com o corpo, mente e o espiritual em nossas vidas e oferece proposições valiosas sobre como incorporar essa prática de forma dinâmica e acessível. Boff destaca a importância de uma sociedade que valoriza a prática do cuidar do conjunto das relações como bem-estar total, corporal, espiritual e social para o bem-estar coletivo. E que somente assim nos transformamos em pessoas amadurecidas, autônomas, sábias e plenamente livres.

Gostamos deste livro e recomendamos a leitura, pois acreditamos que o mesmo pode ser de interesse para diversos públicos, como acadêmicos de enfermagem, medicina, fisioterapia e educação física, profissionais que desejam se aprofundar na área clínica e de assistência e humanização ao paciente, outros grupos de estudo e pesquisa e pacientes que passam por tratamentos clínico retratado no livro.