

“Cuidado Com Nosso Corpo Na Saúde E Na Doença” - Resenha

A temática do capítulo 6 do livro Saber Cuidar é a saúde e a doença. Através de uma linguagem simples e acessível, o autor traça algumas importantes sobre o tema, destacando a importância da valorização da vida e da saúde. Boff começa o capítulo destacando que o corpo é o maior aliado quando o assunto é a saúde.

Ele explica que é essencial manter sua composição ativa mesmo se estiver doente. Ao longo do capítulo, Boff compara o corpo a uma casa que precisa ser constantemente cuidada e mantida para que possa oferecer um abrigo seguro e confortável. Ele destaca que cuidar do corpo não é apenas uma questão estética, mas sim uma atitude fundamental para a preservação da vida e da saúde.

O autor também aborda a relação entre corpo e mente e como a qualidade de vida pode ser afetada pela forma como se pensa e se relaciona com o corpo. Boff destaca que, a doença remete à saúde e que para uma cura completa, é importante que todas as áreas da vida sejam integradas, incluindo a saúde pessoal, social e espiritual. Portanto, o objetivo inicial deve ser fortalecer a dimensão da saúde, permitindo que ela cure a dimensão da doença. No entanto, apesar de trazer reflexões importantes, o capítulo ficou um pouco superficial em alguns pontos, apresentando ideias já conhecidas e pouco aprofundadas.

Além disso, em alguns momentos, o autor parece subestimar a complexidade das questões relacionadas à saúde e à doença, sugerindo soluções simples e imediatas para problemas que exigem uma abordagem mais complexa e integrada.

Em geral, o capítulo seis de “Saber Cuidar” é um bom ponto de partida para quem busca refletir sobre o cuidado com o corpo e a importância da saúde. Entretanto, é importante lembrar que o tema é extremamente complexo e exige uma abordagem mais profunda e integrada para que possa ser efetivamente compreendido.

Recomendamos a leitura deste livro.