

RELATO DE EXPERIÊNCIA: JOGOS INTEGRADOS UNIVERSO/BH – 2023

Josiel Edimar¹

Luciano Nunes Miranda¹

Luiz Rodrigues da Silva¹

Matheus de Moraes Santos¹

Matheus Mendes Silva¹

Romário Jose Dos Santos¹

Prof.Ms.Aída Linhares Barboza²

1.INTRODUÇÃO

Este projeto, criado em 2014, tem como proposta integrar os alunos, professores e funcionários da Universo/BH a partir de jogos esportivos e recreativos, proporcionando lazer, entretenimento e interação de todos os alunos da graduação, amigos e familiares, promovendo uma prática saudável na perspectiva da qualidade de vida.

Foram atividades que possibilitaram a vivência de hábitos saudáveis de vida em diferentes papéis que podem ser interdependentes, opostos e cooperativos, estimulando os participantes a considerar a necessidade de refletir sobre a cultura do esporte como bem-estar social e emocional. Ressignificando o papel da Universo/BH, como uma Instituição que investe na formação de seus graduandos nos aspectos físicos, intelectual, moral e socioemocional.

Projeto foi desenvolvido pelos alunos do sétimo período de Educação Física a partir da disciplina de Estágio Supervisionado 3 do bacharelado, dos turnos manhã e noite, com a participação na nesta edição de aproximadamente 200 alunos/atletas inscritos dos diversos cursos da graduação e um público rotativo de aproximadamente 150 pessoas entre parentes e amigos.

Os jogos tiveram como objetivos promover a interação dos alunos de todos os cursos da graduação presencial e EAD, professores e funcionários da UNIVERSO/BH; estimular a prática e gosto pela atividade física, como forma de

¹ Acadêmicos do curso de Educação Física pelo Centro Universitário-UNIVERSO/BH

² Docente pelo Centro Universitário-UNIVERSO/BH - Disciplina Estágio Supervisionado 3 Bacharelado

qualidade de vida e bem-estar; incentivar o trabalho em grupo, a socialização, interação, integração e inclusão a partir de práticas esportivas e recreativas.

2.DESENVOLVIMENTO

A natação é um dos desportos mais praticados no mundo e sua aprendizagem é uma das práticas mais incentivadas pela sociedade, embasadas principalmente pelos aspectos terapêuticos e utilitários. A natação é o ato de mover-se e sustentar-se na água por impulso próprio, com movimentos combinados de braços e pernas”, sendo uma prática importante tanto para o desenvolvimento corporal quanto para defesa em casos de afogamento. A natação pode ser considerada uma soma de vários exercícios, pois trabalha de inúmeras maneiras a grande maioria dos músculos corporais durante os quatro tipos de nado. A prática realizada de forma adequada tonifica o corpo, melhora a condição cardiovascular e alonga a musculatura sem causar nenhum dano ao corpo.

No evento em si podemos ver como é o dia a dia de uma competição, onde podemos vivenciar e organizar de uma maneira onde todo se divertisse e aprendesse ao mesmo tempo, uma experiência que vamos levar para o resto de nossas vidas com certeza. A natação em si nos mostrou que com compromisso e objetivo podemos ir muito além, com a ajuda de todos o evento foi um sucesso e mostramos que somos capazes de mais e mais.

Ao realizar as atividades, nas sessões de natação, pode-se perceber a importância da realização de atividades complementares aos fundamentos teóricos aprendidos nas disciplinas do curso, devido a enorme experiência adquirida, tanto pela técnica de nado e visão para erros aperfeiçoada, quanto pelo tratamento verbal e gestual necessário na comunicação com os clientes. O estágio é um processo importante para o desenvolvimento e aprendizagem do aluno, pois além de permitir aquisição de conhecimento e atitudes relacionadas à área escolhida, oferece a possibilidade de efetivação na instituição a qual se realiza.

3.CONCLUSÃO

O esporte tem sido visto como prática social, que tem toda uma produção histórico-social-cultural, não podendo ser colocado como um fim em si mesmo. Os Jogos Integrados da UNIVERSO/BH, como prática esportiva, propiciam a oportunidade em ocasião para serem trabalhados os valores éticos.

Conclui-se, desta forma, após finalizar as experiências do Estágio Supervisionado 3, a importância da realização do mesmo na área de natação devido, principalmente, aos inúmeros benefícios proporcionados pela prática da modalidade. Ressaltando-se ainda que, a realização de estágios no meio acadêmico é fundamental e indispensável a nossa vida. Este trabalho foi elaborado pelos alunos da graduação em Educação Física Bacharelado, a partir da disciplina de Estágio Supervisionado 3 na área de Administração, Gestão e Marketing Esportivo.