

RELATO EXPERIÊNCIA: JOGOS INTEGRADOS UNIVERSO/BH - 2023

Arnaldo Lomeo Ferreira¹

Luan Alessandro Cordeiro da Silva¹

Luan Veloso Dias Nunes¹

Pedro Teotônio Lebron de Oliveira Silva¹

Prof.Ms.Aída Linhares Barboza²

1.INTRODUÇÃO

Observando o cenário atual da sociedade, nota-se que a população tem buscado uma qualidade de vida melhor, tendo em vista que o mundo vivenciou nos três últimos anos uma pandemia que pode ter sido bastante prejudicial às pessoas sedentárias. Procurando romper com esse déficit de atividade física, a Universo/BH proporcionou a comunidade acadêmica o evento dos Jogos Integrados, que pôde demonstrar uma experiência de vida relacionada ao esporte para todos os alunos, inclusive para aqueles que não têm o costume da prática esportiva.

O presente relato tem como objetivo compartilhar com a comunidade acadêmica que é possível gerir e organizar esse tipo de evento relacionado ao esporte e mostrar os benefícios gerados por ele como a integração da comunidade acadêmica, a adesão ao esporte, melhor qualidade de vida para os participantes, além de proporcionar experiência de vida e até mesmo profissional de como proceder na organização desse tipo de evento, através da confrontação dos fatores positivos, negativos, das limitações e dificuldades proporcionadas.

2.DESENVOLVIMENTO

Após algumas reuniões da disciplina foram acordadas algumas modalidades que eram mais acessíveis à prática dos alunos, e algumas delas foram Sorvebol,

¹ Acadêmicos do curso de Educação Física Bacharelado pelo Centro Universitário-UNIVERSO/BH

² Docente pelo Centro Universitário-UNIVERSO/BH - Disciplina Estágio Supervisionado 3 Bacharelado

Peteca, Futebol de Campo, Vôlei, Queimada e Natação. Para a escolha das modalidades acima, levou-se em conta a exclusão de modalidades que já haviam sido inseridas anteriormente no projeto dos Jogos Integrados e não tiveram uma adesão considerável.

A divulgação foi feita no âmbito do Campus Universo BH, sendo distribuídos pequenos grupos para ser feita a divulgação em cada sala da Universidade, fazendo com que todos os alunos presentes tivessem conhecimento do evento. Após o período de divulgação, foi estabelecido o período de inscrição e este foi repassado presencialmente pelos grupos em cada sala, bem como os pontos de inscrições, e as condições.

Para que se tivesse um evento mais organizado, com qualidade e mais profissional, foi feita uma divisão das turmas da manhã e da tarde. Dessa forma, a primeira turma a chegar no local da realização dos jogos integrados ficou responsável por preparar o espaço, verificar o material a ser utilizado para que a próxima turma pudesse chegar e dar prosseguimento ao evento, reconferido o espaço de cada modalidade e verificando o material para a atividade determinada em cada local. O evento foi desenvolvido pela equipe de organizadores da forma mais profissional possível, atendendo a limitação de cada aluno participante, sendo assim houve um bom relacionamento e empenho de cada praticante.

3.CONCLUSÃO

Conclui-se que a Atividade Desenvolvida foi de bastante proveito, tendo em vista a quantidade de alunos participantes, o empenho e dedicação de cada equipe e a modalidade na qual tivemos a oportunidade de conduzir, a qual foi Peteca.

Alguns dos praticantes não tinham vivência nessa modalidade, mas foi notável o empenho e a dedicação deles. Foi possível notar que essa prática despertou interesse para o jogo de Peteca, mesmo que alguns dos participantes não tivessem afinidade ou a prática frequente dessa modalidade. Sendo assim, acreditamos que a partida despertou um interesse dos participantes não só para essa modalidade, mas também para a atividade esportiva no geral.

Em contrapartida tivemos conflitos de horários pelo fato de alguns alunos, na modalidade na qual estamos responsáveis, estarem praticando outra modalidade. Dessas formas, tivemos que aguardar a outra modalidade finalizar para que pudéssemos dar prosseguimento à atividade. Sugerimos que nos eventos futuros, sejam revisados os horários de cada modalidade para que não haja conflito de horários entre elas, pois muitos alunos estavam inscritos em duas modalidades que aconteceriam ao mesmo tempo. Sugere-se também que seja estudada uma forma de divulgação de âmbito maior.

Os Jogos podem estimular a prática esportiva e trazer também o envolvimento social, foi notório que as atividades desenvolvidas trouxeram indireta ou diretamente resultados satisfatórios a curto prazo ou até mesmo a logo prazo. Este trabalho foi realizado pelos acadêmicos do curso de Educação Física Bacharelado na disciplina de Estágio Supervisionado 3 na área de gestão, administração e marketing Esportivo.