

A atuação da psicologia na Nefrologia: uma revisão de literatura

Irene Castorino Justino

Thaymara Luiza Silva Cruz

Gislaine Alves de Souza

A atuação do psicólogo hospitalar no setor de nefrologia aponta uma abordagem especificada na prática clínica, possibilita reflexão e desafios, sendo estes os quais o psicólogo e demais profissionais na área da saúde devem respaldar seu trabalho no objetivo de ajudar o paciente renal crônico e seus familiares. A doença renal crônica, ou insuficiência renal crônica (IRC), é o resultado de lesões renais irreversíveis. Este estudo objetivou analisar o papel do acompanhamento psicológico hospitalar dentro do setor de tratamento renal. Foi realizado uma revisão de literatura (ou relato de experiência). O psicólogo dentro da unidade de hemodiálise (HD), abrange vários níveis de além da doença como a relação entre pacientes e a instituição do tratamento, a relação com a equipe, outros pacientes, a doença, o tratamento e a família. O paciente renal crônico passa por diversas situações de perda, medo e carência. Observa-se que o profissional da psicologia auxilia em uma melhor comodidade respeitando e promovendo a melhor interação entre todos envolvidos no campo, visto que o tratamento demanda um longo período, o hospital passa a ser um ambiente rotineiro dos pacientes. O atendimento psicológico é realizado com o propósito de auxiliar os pacientes, estimulando-os em seus potenciais, modificando a visão sobre a doença, bem como apresentando outros pontos importantes de reflexão que merecem ser valorizados. A escuta e o acolhimento, conceitos básicos em psicologia, são primordiais e somam pontos positivos ao tratamento ao permitir que os pacientes tenham a capacidade de ressignificar o momento que estão atravessando. Desse modo, evidencia-se que a escuta psicanalítica proporciona, além de um alívio, uma possibilidade de construir novos significados e elaborações diante do sofrimento psíquico. Sobretudo, espera-se que essas observações estimulem novos estudos na área, que propiciem melhorias na formação teórica que respalda a prática psicanalítica hospitalar.

Palavras-chave: Nefrologia. Hemodiálise. Psicologia Hospitalar.