

## CORRIDA RÚSTICA – APABB – 2023

Gabriel Rosa<sup>1\*</sup>, Vinícius Silva de Carvalho<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Discente no Curso de Educação Física – Centro Universitário – Universo – Belo Horizonte/MG – Brasil

<sup>2</sup> Discente no Curso de Educação Física Centro Universitário – Universo – Belo Horizonte/MG – Brasil

### INTRODUÇÃO

A Corrida Rústica foi realizada no dia 03 de setembro de 2023 na Praça da Estação, em Belo Horizonte/ MG. A corrida tem o intuito de incluir pessoas com deficiências, seja ela visual, intelectual, auditiva e motora. O evento teve a participação de várias instituições que tem como função ajudar essas pessoas com deficiência.

### RELATO DE CASO E DISCUSSÃO

O evento foi bem organizado e teve como provas os 50m (que era com ou sem ajuda), 100m e 200m (sem necessidade de ajuda). As provas eram muito bem elaboradas e todos os atletas se sentiram incluídos e realizaram as provas em que podiam realizar. Na prova de 50m, os atletas que participaram, eram os que tinham mais necessidades de esforço para caminhar sozinhas. Os atletas que realizaram a prova de 50m, tinham a camisa na cor amarela. Os participantes das provas de 100m e 200m que usavam as cores azul e laranja, respectivamente, tinham pouca necessidade de ajuda para se locomover. Durante todo o evento, independente da prova, sempre tinham diversos voluntários, a fim de acompanhar os atletas que demandavam de mais ajuda ou até mesmo no apoio deles no pré e nos pós prova. No final da prova todos os atletas receberam uma medalha e um lanche, tudo sendo oferecido pela organização. No encerramento, o Bloco de carnaval “Chama o Síndico” com sua bateria, realizou uma espécie de um show, como ocorre no carnaval, para todas as pessoas ali presentes.

Ajudamos com uma atleta que tem baixa visão e com dois atletas que tem autismo. Um deles já tinham participado da corrida no ano passado.

Foi uma experiência muito boa, pois é algo que não está tão presente no nosso dia a dia e aprendemos muito com eles, pois mesmo com certas limitações, não impedia ninguém de correr e participar. A Corrida Rústica é mais que uma corrida, pois além de correr, todos os atletas socializam, estão sempre sorrindo e sempre dispostos a participar. Foi um momento de muita reflexão sobre aprendizado e força de vontade.

Dentre as pessoas com deficiência que eram os participantes das corridas, tinham pessoas com Síndrome de Down (SD), pessoas com Autismo, pessoas com deficiência visual, pessoas surdos e pessoas em cadeiras de rodas.

A síndrome de Down ou a SD, trissomia do cromossomo 21, é uma alteração genética produzida pela presença de um cromossomo a mais, o par 21. Isso quer dizer que as pessoas com síndrome de Down têm 47 cromossomos em suas células em vez de 46, como a maior parte da população. [manodown.com.br](http://manodown.com.br)

O transtorno do espectro autista (TEA) é um distúrbio do neurodesenvolvimento caracterizado por desenvolvimento atípico, manifestações comportamentais, déficits na comunicação e na interação social, padrões de comportamentos repetitivos e estereotipados, podendo apresentar um repertório restrito de interesses e atividades. [www.saude.pr.gov.br](http://www.saude.pr.gov.br)

A deficiência visual é a perda ou redução da capacidade visual em ambos os olhos em caráter definitivo, que não pode ser melhorada ou corrigida com o uso de lentes, tratamento clínico ou cirúrgico. Existem critérios rígidos para definir uma deficiência. Portanto, uma pessoa com alto grau de miopia, por exemplo, não é uma pessoa com deficiência visual, uma vez que existem alternativas para correção desta limitação.

Classificação dos diferentes graus de deficiência visual:

- **Baixa visão (leve, moderada ou profunda):** pode ser compensada com o uso de lentes de aumento e lupas com o auxílio de bengalas e de treinamentos de orientação.
- **Próximo à cegueira:** quando a pessoa ainda é capaz de distinguir luz e sombra, mas já emprega o sistema braile para ler e escrever, utiliza recursos de voz para acessar programas de computador, locomove-se com a bengala e precisa de treinamentos de orientação e de mobilidade.
- **Cegueira:** os usos do Sistema Braille, da bengala e os treinamentos de orientação e de mobilidade, nesse caso, são fundamentais.

[www.desenvolvimentosocial.pr.gov.br](http://www.desenvolvimentosocial.pr.gov.br)



Figura 1: Corrida Rústica – 2023 – Belo Horizonte.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

O evento tem a proposta de prestigiar e realizar uma corrida para que as pessoas com deficiência possam superar os seus limites de uma maneira extrema, se sentindo totalmente capazes e satisfeitos por realizarem a prova. Mostra também que, cada vez mais é de grande importância que precisamos de realizar atividades inclusivas como esta, para que possa cada vez mais impactar na sociedade, tentando deixar como um todo mais inclusiva também, mas, ainda falta uma visibilidade, investimento e divulgação, para que tenha mais participantes e possivelmente mais público.

O esporte é capaz de aumentar a autoestima, autoconfiança, socialização, aceitação e dentre outras coisas que ajuda o ser humano a crescer e desenvolver cada vez mais.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Site Instituto Mano Down: [https://manodown.com.br/o-que-e-a-sindrome-de-down/?gclid=Cj0KCQjwy4KqBhD0ARIsAEbCt6iaDJMPBvFEBvG9XQiWlkCI7mYyroxwoxUz1HEQePHc7IHGjRUfsngaAoM2EALw\\_wcB](https://manodown.com.br/o-que-e-a-sindrome-de-down/?gclid=Cj0KCQjwy4KqBhD0ARIsAEbCt6iaDJMPBvFEBvG9XQiWlkCI7mYyroxwoxUz1HEQePHc7IHGjRUfsngaAoM2EALw_wcB) Acesso em Outubro 2023.
2. Governo do Paraná: <https://www.saude.pr.gov.br/Pagina/Transtorno-do-Espectro-Autista-TEA> Acesso em Outubro 2023.

3. Governo Do Paraná:  
<https://www.desenvolvimentosocial.pr.gov.br/Pagina/Deficiencia-Visual#:~:text=%E2%96%BA%20O%20que%20%C3%A9%3F,lentes%2C%20tratamento%20cl%C3%ADnico%20ou%20cir%C3%BArgico>. Acesso em outubro 2023.