

## INCLUSÃO E FESTIVIDADE: CORRIDA PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIAS

1Samuel Alves de Oliveira. 2Rosemary Moreira Pouças Martins Teixeira

1Discente no Curso de Educação Física - Bacharelado – Centro Universitário Universo Belo Horizonte – Belo Horizonte/MG – Brasil – \*Contato: samuelalvesdeoliveira1324@gmail.com

2Discente no Curso de Educação Física – Centro Universitário Universo Belo Horizonte – Belo Horizonte/MG – Brasil – \*Contato: rosemary.moreira@bh.universo.edu.br

### INTRODUÇÃO

Os profissionais de Educação Física são de suma importância para a educação e formação de pessoas com deficiências (PCDs), promovendo o acesso ao esporte e ao bem estar. Neste relato será mostrado um dos maiores projetos de inclusão para pessoas com deficiências, realizado pela prefeitura de Belo Horizonte juntamente com o Programa Superar, que é a Corrida Rústica para Pessoas com Deficiências. Este evento tem como objetivo incentivar a prática de atividade física e a inclusão dos mesmos.

### RELATO DE CASO E DISCUSSÃO

No dia 03/09/2023 (03 de setembro de 2023) a Prefeitura de Belo Horizonte realizou, na Praça da Estação, a 24ª Corrida Rústica para Pessoas com Deficiências. A concentração iniciou às 9:00 horas, na Avenida dos Andradas, em frente ao Museu de Artes e Ofícios. O evento é integrado no calendário anual do Programa Superar desenvolvido pela secretaria municipal de Esporte e Lazer.

A corrida incluiu provas de 50 metros caminhada (com ou sem necessidade de ajuda) e corridas de 100 e 200 metros (sem necessidades de ajuda) (Fig. 1). No total foram inscritas 1.192 pessoas de todas as idades. Todos receberam medalhas de participação, kit de lanche, água e camiseta personalizada. O evento também recebeu o cortejo do bloco 'Chama o Síndico', um dos grupos mais tradicionais do carnaval de Belo Horizonte (Fig. 2)



Figura 1: largada da prova de 100 metros (Fonte: otempo.com.br).

No evento pode ser percebido a dificuldade de cada pessoa com deficiência, mas também a alegria dos mesmos, de estar participando e socializando com muitas pessoas, com o incentivo dos familiares e professores, assim tornando a celebração rica em sentimentos, com cada um superando seus medos e dificuldades.

A infraestrutura feita com qualidade, onde os participantes tiveram, a avenida restrita apenas para eles, com um palco para o recebimento da medalha e narração durante a corrida, fazendo com que todos se sentissem importantes e representados no momento.



Figura 2: cortejo do bloco 'Chama o Síndico' (Fonte: otempo.com.br).

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com toda a proposta do evento podemos afirmar que o mesmo foi realizado com sucesso, onde pode ser observado todo o empenho para fazer com que a estrutura e organização abraçasse a causa de forma em que todos estivessem confortáveis e seguros naquele ambiente, cumprindo com o objetivo que foi incentivar e incluir as pessoas com deficiências.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Prefeitura de BH realiza 24ª Corrida Rústica do programa Superar. Disponível em:

<https://prefeitura.pbh.gov.br/noticias/prefeitura-de-bh-realiza-24a-corrída-rustica-do-programa-superar>. Acesso em: 31 out. 2023.

Integrar e festejar: BH recebe corrida para pessoas com deficiência. Disponível em:

<https://www.otempo.com.br/cidades/integrar-e-festejar-bh-recebe-corrída-para-pessoas-com-deficiencia-1.3227098>. Acesso em: 31 out. 2023.