

Visita Técnica Projeto SUPERAR 2023 Rugby em Cadeira de Rodas

Luiz Felipe da Anunciação Ricardo¹

Rosemary Moreira Pouças Martins Teixeira²

1 Discente no Curso de Educação Física Bacharelado – Centro UNIVERSO Belo Horizonte - *Contato:
lufdrinks@gmail.com

2 Docente no Curso de Educação Física Bacharelado – Centro UNIVERSO Belo Horizonte

INTRODUÇÃO

O treino de rugby da equipe Minas Quad Rugby acontece 3 vezes na semana. Os treinos são na sede do Projeto Superar no bairro Carlos Prates e tem início às 18:00 horas e término às 20:00 horas. O treinamento é composto por 2 times e equipe de auxiliares.

RELATO DE CASO E DISCUSSÃO

O Rugby em cadeira de rodas, como outros esportes paralímpicos, tem um papel fundamental na vida dos praticantes, todos se divertem, fortalecendo laços de amizade e trocando experiências.

Tem um impacto muito grande na vida dos praticantes que são tratados como qualquer atleta de outros esportes.

Foi uma experiência incrível, logo quando cheguei fui entendendo como funciona a dinâmica de treino e como auxiliar a equipe e os atletas.

Primeiramente são separados os dois modelos de cadeira, uma para ataque e outra para defesa. Toda equipe se reúne com os atletas para ajustar a cadeira e trocar rodas quando necessário, e ajudar com equipamentos individuais que são basicamente luvas, esparadrapo e cinta de regulagem, item esse essencial para segurança dos atletas.

Em seguida começa o aquecimento, exercícios aeróbicos com foco na ativação escapular.

Percebe-se que o treinador cobra bastante da equipe os fundamentos e táticas da modalidade esportiva

Inicialmente a forma do treinador corrigir e ‘chamar atenção’ dos atletas parece inadequada, porém percebe-se que eles reagem bem a forma como são conduzidos.

Depois do aquecimento tiveram treino de fundamentos, e após, um tempo de descanso.

Os times são separados de acordo com a classificação funcional. No Rugby em cadeira de rodas cada time deve ter no máximo uma somatória de 8 pontos. Essa classificação é baseada no nível de deficiência, conforme o grau de comprometimento de cada atleta, e com seu tempo no esporte.

Uma curiosidade e também a parte mais divertida, a meu ver, foi a hora de borrifar água no rosto e nuca dos atletas, momento de muita descontração e brincadeiras entre todos.

Na hora do treino coletivo vira um “jogo” de competição que disputam com muita

seriedade.

É importante ressaltar a integração da família dos atletas com toda equipe, crianças e outras pessoas com deficiência física e voluntários, todos torcendo e vibrando com as jogadas.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Rugby em cadeira de rodas como outros esportes, tem papel fundamental no processo de socialização, no desenvolvimento da capacidade motora e das capacidades cognitivas. O treinamento consta de exercícios aeróbicos, de alta intensidade com o objetivo de melhorar a condição cardiorrespiratória e também de exercícios específicos de fundamentos como 'troca de passes', deficiência observada pela equipe no último campeonato.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Comitê Paralímpico Brasileiro. Disponível em: <https://cpb.org.br/modalidades/rugbi-em-cr/> Acesso em: 24,nov.2023

2 Jornal o tempo Minas Quad. Disponível em: https://www.mg.superesportes.com.br/app/noticias/mais-esportes/2016/10/04/noticia_maisesportes,356476/time-mineiro-de-rugbi-em-cadeira-de-rodas-e-referencia-e-tem-mudado-a-vida-dos-atletas.shtml. Acesso em: 24, nov.2023

3. Programa Superar da Prefeitura de Belo Horizonte inclui pessoas com deficiência no esporte. Disponível em: <https://observatoriodoesporte.mg.gov.br/programa-superar-da-prefeitura-de-belo-horizonte-inclui-pessoas-portadoras-de-deficiencia-no-esporte/>. Acesso em: 06nov.2023.

4. Integrar e festejar: BH recebe corrida para pessoas com deficiência. Disponível em: <https://www.google.com/amp/s/www.otempo.com.br/mobile/cidades/integrar-e-festejar-bh-recebe-corrida-para-pessoas-com-deficiencia> - Acesso em: 06, nov.2023.