

CORRIDA RÚSTICA

MARCELO OLIVEIRA NORONHA¹, JONATHAN CORREA SOUZA¹, TIAGO DE LIMA COSTA¹

¹ DISCENTES NO CURSO ED.FÍSICA BACHARELADO - CENTRO UNIVERSO BELO HORIZONTE

INTRODUÇÃO

O Programa Superar com quase 30 anos de trabalho e dedicação tem o objetivo de atender em Belo Horizonte, os alunos com deficiências física, visual, intelectual, auditiva, múltipla e com transtorno do espectro do autismo. Foram aproximadamente 900 alunos atendidos em 16 modalidades esportivas e o programa contava com o Centro de Referência Esportivo para Pessoas com Deficiência (Carlos Prates – Regional Noroeste de Belo Horizonte) e os outros 10 núcleos regionalizados presentes no dia.

RELATO DE CASO E DISCUSSÃO

A corrida Rústica para pessoas com Deficiências, de caráter promocional e esportivo, é um evento da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer. O programa tem a pretensão de incentivar a prática de atividade física para pessoas com deficiências. Esse super evento aconteceu no dia 3 de setembro de 2023 as 9h da manhã na Praça da Estação, um lugar muito conhecido aqui na capital. Tivemos o privilégio de poder participar juntamente com o projeto APABB. A corrida teve três momentos, com as provas de 50 metros, outra de 100 metros, e por fim a de 200 metros. A prova de 50 metros teve por prioridade as pessoas com deficiências física, usuário de cadeira de rodas. Na prova de 100 metros tiveram pessoas com Deficiência Física-motora e

Síndrome de Down com diferentes condições que comprometem a anatomia e a função do aparelho locomotor, levando a limitações na mobilidade, coordenação ou fala em graus variáveis. Na prova de 200 metros tiveram pessoas com Deficiência intelectual. Os voluntários foram divididos em 3 grupos em que cada um ficou responsável por uma prova, o objetivo era colocar os participantes na pista de corrida, se necessário ajudar aqueles que apresentassem maior dificuldade na locomoção.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Foi uma experiência bem diferente daquilo que estamos acostumados a vivenciar, talvez pela falta de oportunidade ou por muitas das vezes negligenciar esses momentos. Com este tipo de evento a sociedade pode aprender com essas pessoas com deficiência que nada é impossível, basta ver possibilidades tendo força de vontade.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Prefeitura de Belo Horizonte. Prefeitura de BH realiza 24º corrida rústica do programa Superar. Disponível em : <https://prefeitura.pbh.gov.br/noticias/prefeiturade-bh-realiza-24a-corrída-rustica-do-programa-superar>. Acesso e: 30 de ago. 2023

Alm, M., Saraste, H., & Norrbrink, C. (2008). A mobilidade funcional com cadeiras de rodas em sujeitos com lesão medular.

<https://www.scielo.br/j/cadbto/a/NKXv7MpfLrVJHXsDzGLc9Kk/abstract/?lang=pt>. Acesso em:
Out.-Dec 2020

Lília Maria de Azevedo Moreira. Deficiência intelectual conceitos e causas. Disponível em:
<https://books.scielo.org/id/7z56d/pdf/moreira-9788523211578-06.pdf>. Acesso em: EDUBA,
2011