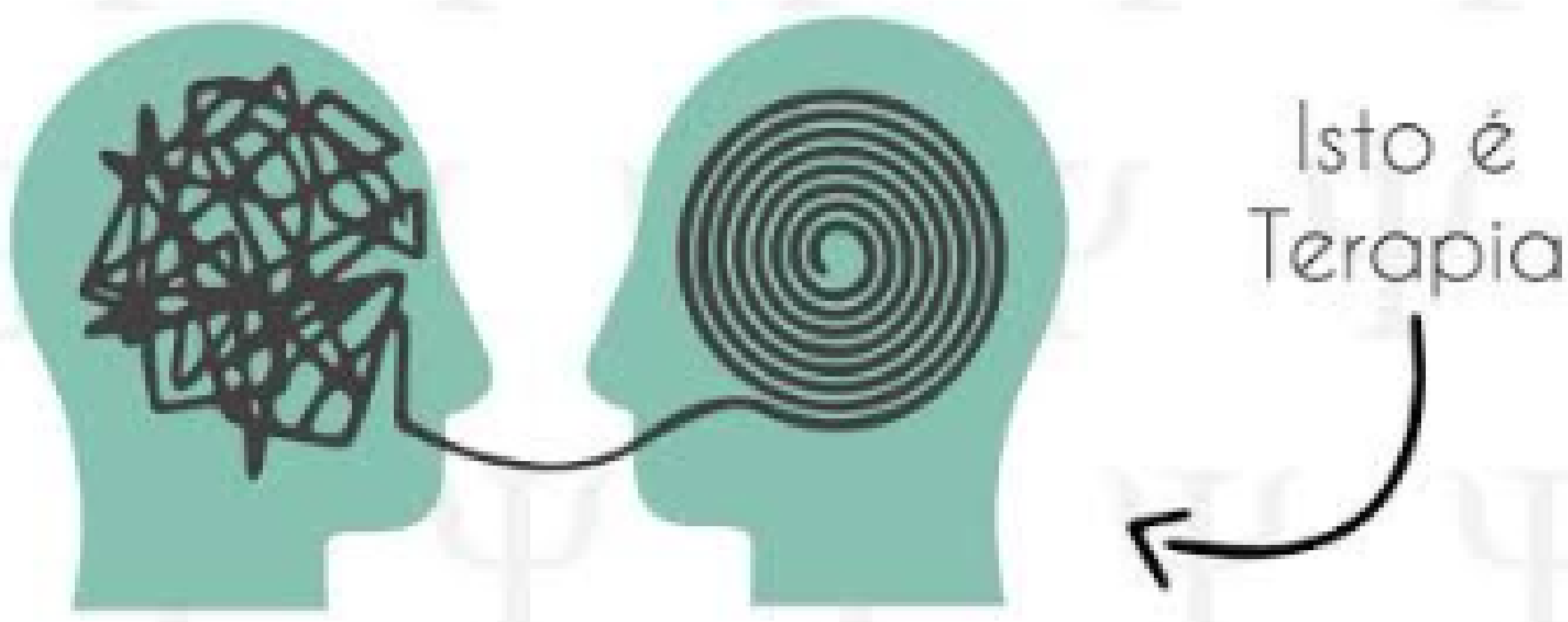




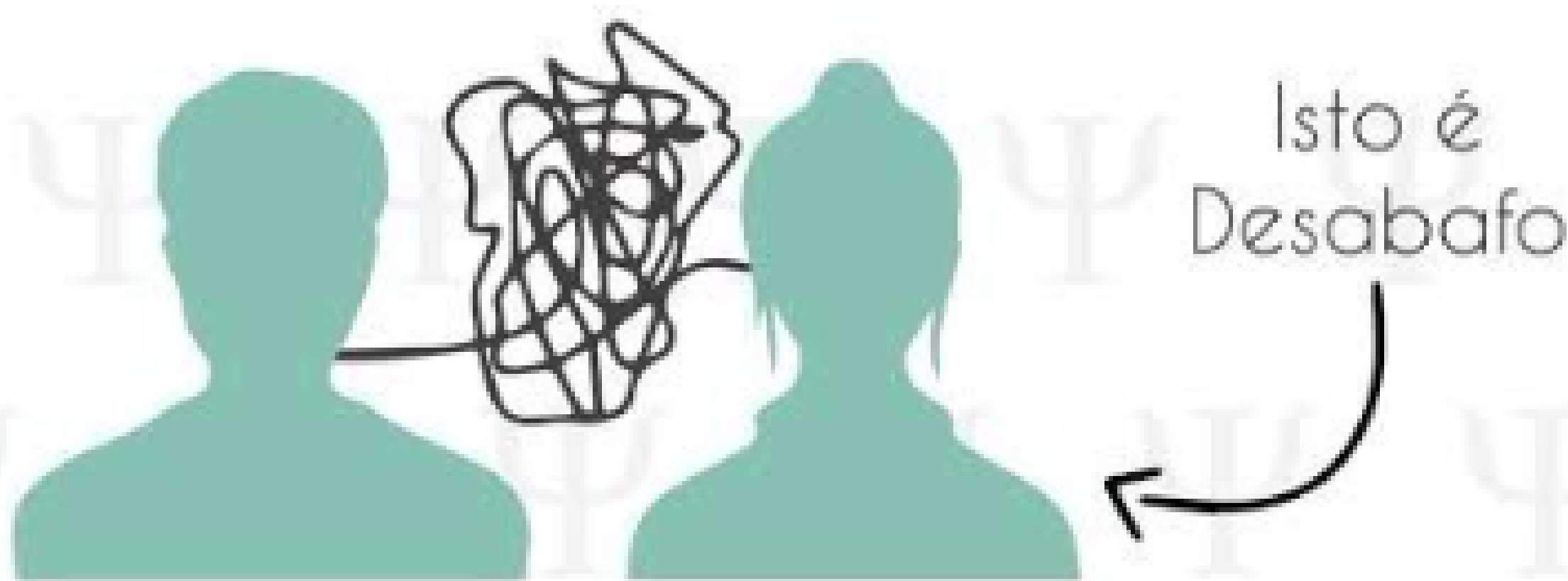
Para que fazer terapia, se tenho amigos?



Amigos escutam seus sentimentos, já psicólogos te ajudam a entendê-los e lidar com eles

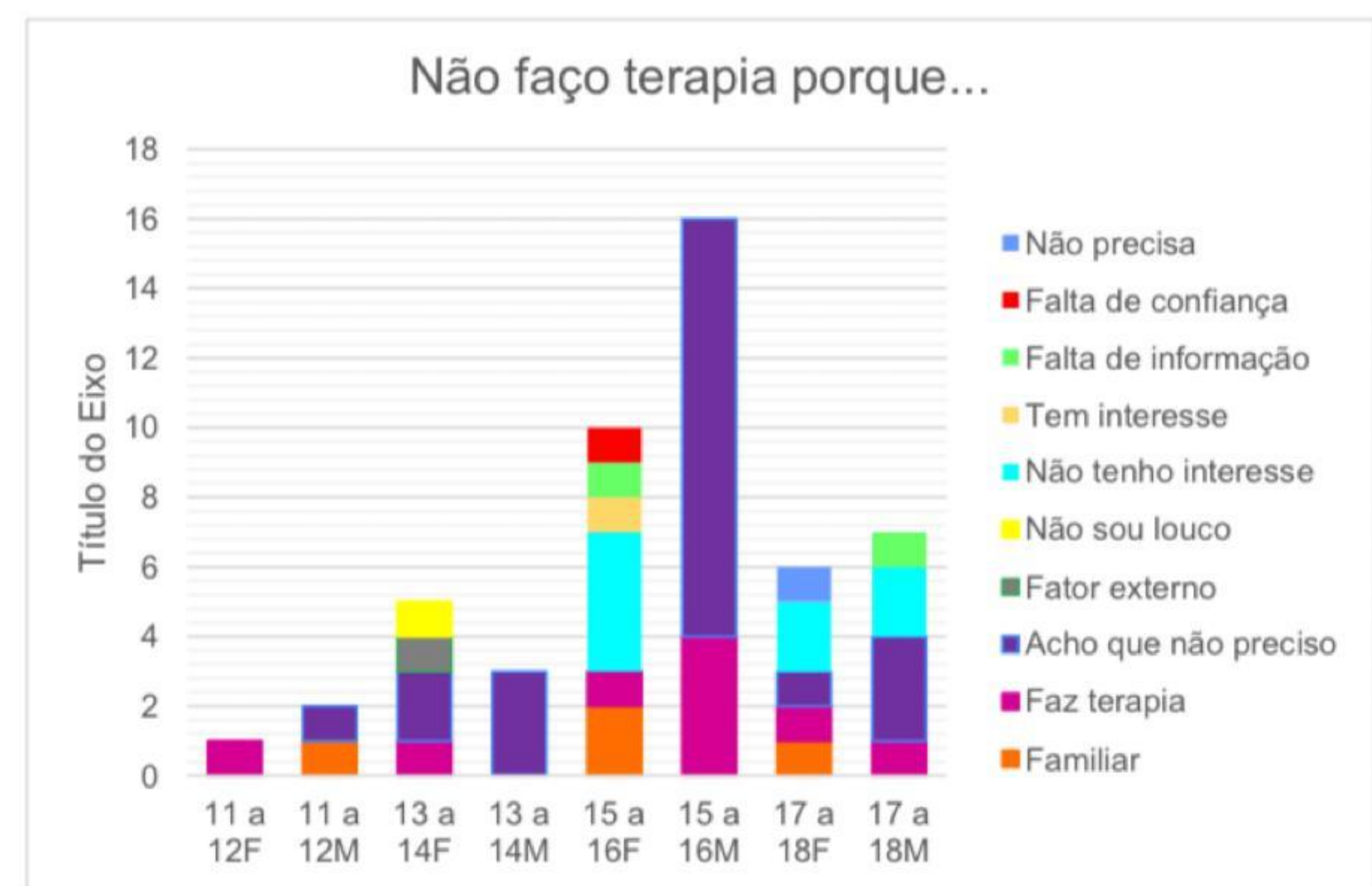


Isto é Terapia



Isto é Desabafo

Quem precisa de terapia?
Todos



Fonte: Alunos de psicologia 1º período

Amigos

- Dá conselhos
- Sabe como "resolver" tudo
- Te chama pra sair
- Fala que vai passar

Psicólogo

- Escuta empaticamente;
- Não julga;
- Não influencia;
- Auxilia no processo de autocuidado e autoconhecimento.