

# RELATO EXPERIÊNCIA: JOGOS INTEGRADOS UNIVERSO/BH – 2023

Luisa Borges<sup>1</sup>

Raquel C. Martins<sup>1</sup>

Prof.Ms.Aída Linhares Barboza<sup>2</sup>

## 1.INTRODUÇÃO

A Educação Física é conhecida mundialmente pelo seu incentivo ao esporte e atividade física, visando otimizar a saúde e a qualidade de vida dos seus praticantes, além de proporcionar entretenimento a partir da prática de atividades que envolvam o lazer.

Alunos do curso de Educação Física da faculdade Universo/BH juntamente com a professora Aida Linhares, a partir da proposta da disciplina de Estágio 3 do Bacharelado, promoveram O evento Jogos Inregrados, para todos os alunos da graduação presencial e em EAD, com objetivo de trazer essa essência citada acima da Educação Física aos outros cursos da faculdade, além de promover a socialização, integração e interdisciplinaridade entre os participantes.

O objetivo deste relato é divulgar e enfatizar a importância da atividade física, socialização, interdisciplinaridade entre os estudantes do curso da Instituição, e aos alunos da disciplina de estágio a oportunidade da experiência de administrar e gerir um evento esportivo.

## 2.DESENVOLVIMENTO

O presente relato de experiência se faz a partir da realização do evento Jogos Integrados, sendo após algumas reuniões entre os alunos e a professora, foi decidido que as seguintes modalidades iriam competir: futebol, peteca, sorvebol, voleibol, queimada e natação.

A partir disso, os organizadores tinham a missão de divulgar a competição para que as inscrições fossem feitas. Como o dia da competição escolhido foi sábado, limitou o número de participantes, talvez por ser um dia de descanso ou por motivos de

---

<sup>1</sup> Acadêmicas do curso de Educação Física pelo Centro Universitário-UNIVERSO/BH

<sup>2</sup> Docente pelo Centro Universitário-UNIVERSO/BH -Disciplina de Estágio Supervisionado 3 Bacharelado

trabalho.

Os gestores da competição foram pontuais, deixando tudo pronto até a chegada dos atletas. Tanto a pontualidade, quanto a organização foram destaques positivos no dia do evento.

Além disso, podemos citar que durante algumas partidas os participantes tiveram dificuldade de assimilar os organizadores como autoridades, que por sua vez, deram um show de profissionalismo e não se oprimiram.

Ao final das partidas os times vencedores e vices de cada modalidade, ganharam medalhas para representar a conquista, além de horas complementares aos que ganharam e aos que participaram.

### **3.CONCLUSÃO**

Portanto, foi de extrema importância esse momento vivenciado não só pelos alunos do curso, mas para os alunos da faculdade em geral. Foi uma manhã de socialização, lazer, prática esportiva, recheada de desafios e conquistas coletivas e também pessoais.

Para as próximas edições, esperamos que haja um maior comprometimento dos outros cursos nas inscrições, para que seja um evento cada vez maior. Além disso, uma sugestão é que seja uma semana de jogos, não só no sábado, para incluir um maior número de alunos e também podemos citar um maior investimento nas mídias digitais (redes sociais, que estão em alta) na divulgação do evento e interação com os potenciais participantes.

Foi de grande valia a vivência dos Jogos Integrados para os alunos (organizadores) que tiveram uma experiência rica em gestão e na organização de um evento expressivo. Este trabalho foi realizado pelos acadêmicos do curso de Educação Física Bacharelado na disciplina de Estágio Supervisionado 3 na área de Gestão, Administração e Marketing Esportivo.