

FATORES DECISIVOS PARA GERAR EMPREGABILIDADE

Autor: Mario Costa Benz
Cássio de Jesus Mota
Júlio Afonso Boaventura
Gideão José Pinto Oliveira

Empregabilidade! Esta palavra faz parte de seu vocabulário? Se você está desempregado, querendo mudar de emprego ou simplesmente espera uma promoção, então provavelmente deve fazer parte. Se você é daqueles que estão sempre buscando um diferencial que lhes dê alguma vantagem competitiva em relação a outros profissionais, seja fazendo cursos, participando de seminários ou buscando fluência em uma nova língua, fique alerta, pois você pode estar desperdiçando tempo e dinheiro. Calma! Não pense em parar com tudo, pois esse pode realmente ser o seu diferencial. Acontece que sua estratégia pode ser totalmente perdida se você não começar a mudança de dentro para fora. Primeiro mude a atitude, para depois ampliar conhecimentos. Em ambiente extremamente competitivo, pessoas com atitudes positivas, proativas ao invés de reativas e, sobretudo, dispostas a contribuir realmente com o sucesso da organização, têm boas chances de se destacarem. Porém, o que se percebe em muitas pessoas é uma imensa apatia e frustração por não serem reconhecidas da forma que acham que deveriam. Saiba que, se você estiver *realmente* se dedicando, o reconhecimento virá. Caso contrário, mude de empresa e continue se dedicando. Como uma das coisas que mais limita o ser humano é o próprio ser humano, veja algumas dicas de como mudar as atitudes.

- Esteja sempre entusiasmado - a palavra entusiasmo vem do grego e significa ter Deus dentro de si. Segundo os Gregos, somente as pessoas entusiasmadas eram capazes de vencer os desafios do cotidiano. O entusiasmo é que nos empurra em direção aos nossos objetivos. Portanto, vibre com aquilo que faz. Lembre-se de algumas conquistas anteriores, pois isso é uma forma de motivar-se;
- Vencer ou perder? A decisão é sua! Pela manhã, olhe-se no espelho e imagine-se um vencedor. Diga "eu posso". Nossa mente é uma terra que produz de tudo. Alimente-a com pensamentos vencedores. Cuidado com a influência dos meios de comunicação e, sobretudo, afaste-se dos eternos derrotados. Ande com pessoas iguais a você: *vencedoras*;
- Estabeleça metas e objetivos pessoais. Aonde você vai estar daqui a um ano? Como você vai fazer para chegar lá? Você estabeleceu metas para este ano? Colocou-as no papel? Se as respostas para estas perguntas forem negativas, provavelmente em um ano você estará no mesmo lugar, só que mais velho. Uma pessoa sem metas é como um barco sem controle; vai para onde o vento levar;
- Ao fazer algum curso pela empresa, não pense nisso somente como um dia longe da empresa, um descanso. Encare como uma oportunidade para adquirir novos conhecimentos e absorva o máximo possível. Troque experiências;

- Saia do anonimato, apareça mais. Ninguém é lembrado se não é visto. Portanto, fale, opine, diga o que pensa e dê sugestões que possam melhorar alguma coisa na sua empresa ou mesmo no ambiente de trabalho. Lembre-se sempre: *não basta ser bom, tem que parecer bom*;
- Desenvolva a habilidade de falar em público. Acredite, isso não é nenhum dom nato e sim resultado de muita dedicação e, principalmente, treinamento. Utilize as reuniões de trabalho para fazer apresentações. A leitura ajuda a melhorar o vocabulário. Ah! Não se esqueça de que tão importante quanto falar bem é saber ouvir;
- Não deixe que o medo te domine, pois ele é um grande destruidor. Muitas vezes o medo de errar impede que as pessoas arrisquem. Porém, ao não arriscar, deixamos passar muitas oportunidades. Como se diz: “e melhor errar tentando do que errar por não tentar”.

Estas são apenas algumas dicas que *podem* ajudá-lo a obter melhores resultados na empresa, aumentando, assim, o seu nível de empregabilidade. Lógico que não é nenhuma receita de sucesso e tampouco garante reconhecimento externo. Porém, é importante salientar que VOCÊ é a parte principal deste processo de crescimento. Cada pessoa deve procurar conhecer suas qualidades e defeitos para reforçar o que está bom e melhorar o que for preciso. Acredite em você e não espere o sucesso acontecer, construa-o todos os dias.