III SEMANA DE PESQUISA E EXTENSÃO DOS CURSOS DA ÁREA DE BIOMÉDICAS DA UNIVERSO BH

TÍTULO: Lesão de Ligamento Cruzado Anterior

Autoria: Acadêmicos: Felipe Alan Costa de Oliveira; Thayslainne Kristine Corrêa da Silva; Diego Henrique de Carvalho.

Orientadora: Professora Eva Zan Pereira

RESUMO

A lesão de ligamento cruzado anterior é a mais frequente das lesões ligamentares do joelho e está intimamente associada a traumas desportivos, chamando a atenção para a necessidade de um acompanhamento multiprofissional. O objetivo do estudo foi analisar os novos paradigmas que incluem as abordagens tradicionais cirúrgicas e farmacológicas, iniciativas como o acompanhamento de enfermeiros, fisioterapeutas e profissionais de educação física. O referencial teórico foi baseado em textos sobre a lesão do Ligamento Cruzado Anterior e o trabalho de uma equipe multiprofissional dos autores Araújo, Caille, Hebert e outros. O trabalho foi apresentado a comunidade acadêmica com exposição de maquetes, fotografias, banner, foi feita uma pesquisa para saber sobre o conhecimento dos alunos sobre esta lesão e concluiu-se que mais de 60% não possuíam conhecimento corretamente. Após orientações e esclarecimentos os mesmos se disseram satisfeitos com o trabalho e o julgaram importante para levar conhecimento aos colegas e ajudar na prevenção e busca por tratamento correto. Concluiu-se que o fortalecimento muscular após uma cirurgia é muito importante, portanto o acompanhamento de uma equipe multiprofissional é imprescindível para uma recuperação mais rápida e uma orientação correta, o fortalecimento físico é imprescindível. Não se deve exagerar na musculação, pois, se usada de forma errada pode ser danosa à articulação do joelho. O trabalho foi muito rico e mostrou a importância do trabalho multiprofissional para a recuperação do paciente, proporcionou enorme satisfação em levar conhecimentos e esclarecimentos aos acadêmicos de outras áreas.