

### III SEMANA DE PESQUISA E EXTENSÃO DOS CURSOS DA ÁREA DE BIOMÉDICAS DA UNIVERSO-BH - A IMPORTÂNCIA DO EXAME FÍSICO PARA ELABORAÇÃO DO PLANO DE CUIDADOS INDIVIDUALIZADO - UM DIFERENCIAL DO ENFERMEIRO

TOMAZ, Welaine Gonçalves<sup>1</sup>; PEREIRA, Eva Zan

<sup>1</sup> Acadêmica de Enfermagem

<sup>2</sup> Docente do Curso de Enfermagem

#### RESUMO

O exame físico de enfermagem é um conjunto de técnicas e manobras que o enfermeiro desenvolve com o intuito de diagnosticar nos pacientes problemas associados a alguma patologia, e com isso elaborar o planejamento da assistência de enfermagem. **OBJETIVO:** Verificar a percepção acadêmica quanto a importância da disciplina semiologia e semiotécnica, e salientar a importância do exame físico na atuação do enfermeiro na assistência de enfermagem prestada aos pacientes. **METODOLOGIA:** Esta pesquisa foi desenvolvida através de material bibliográfico obtido de bases de dados como Revista eletrônica e SciELO, com artigos de publicação a partir do ano de 2010. **RESULTADOS:** Os resultados da pesquisa evidenciaram que o exame físico e anamnese é de suma importância para implementação da SAE; que Segundo salienta (Porto, 2001) Anamnese significa *Ana*=trazer de volta, recordar *mnese*=memória, e é realizada através da técnica da entrevista, que levanta dados para um bom e preciso exame físico, colaborando para uma boa assistência ao paciente e conseqüentemente a melhora na sua condição clínica. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** No levantamento de dados quanto a importância da disciplina para a vida profissional do enfermeiro, maior parte discentes dos relatos de vivências relatam que a disciplina é de suma importância para atuação do enfermeiro no ramo da assistência, pois é a partir do exame físico

que é possível prestar uma assistência com qualidade visando as limitações e necessidades do paciente.

**Palavras-chave:** Enfermagem, Exame Físico, SAE.