

INTERVENÇÃO MUSICOTERAPIA: O USO DA MUSICOTERAPIA NA ENFERMAGEM.

Autores: SANTANA, Tainah Silva ; ARCANJO, Wesley Costa

Orientadora: Professora Pereira , Eva Zan

Resumo: A utilização da música para melhorar o bem estar físico, emocional e mental é praticada desde tempos antigos, há milênios, os xamãs (médicos primitivos da sociedade) já usavam os sons para tratamento do corpo e da alma. As sociedades primitivas davam maior importância aos cantos mágicos do que às ervas medicinais (SILVA; et al., 2014). Na enfermagem, a música pode ser utilizada como intervenção complementar para alívio da dor e outros diagnósticos, como por exemplo, da angústia espiritual, de distúrbio do sono, de desesperança, de risco para solidão, de isolamento social e de estresse. Ela oferece uma hospitalização mais humanizada, melhor interação entre equipe/paciente e entre a própria equipe multidisciplinar da saúde. Este grupo teve como **objetivo:** proporcionar um relaxamento e conforto aos funcionários e clientes através de uma intervenção humanizada aliviando as emoções como o estresse diário no ambiente hospitalar. **Metodologia:** Refere-se a uma pesquisa de cunho exploratório, com levantamentos bibliográficos em artigos referente aos benefícios da musicoterapia na assistência de enfermagem seus benefícios, para melhor entendimento do conteúdo. A Intervenção realizada pelos acadêmicos de enfermagem da Universidade Salgado de Oliveira, trabalho este baseado em uma atividade humanizada com 12 trabalhadores do hospital Paulo de Tarso, 10 pacientes e 10 acompanhante do posto 5 na intervenção. Em um primeiro momento confeccionamos cartazes, lembrancinhas e folders com frases pertinentes ao tema. Em outro momento foi apresentada uma palestra dos benefícios da musicoterapia na enfermagem, após início vários cantos através de uma cantora semiprofissional, a seguir dando-se abertura para discussões e reflexões relevantes ao tema. **Conclusão:** Conclui-se que a musicoterapia sendo uma entre várias terapias alternativas, pode ser utilizada na enfermagem, oferecendo uma hospitalização humanizada, melhorando a interação entre equipe-paciente.

Palavras chaves: musicoterapia, humaniza, reflexões