

A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS PALIATIVOS DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES IDOSOS COM DOENÇAS CRÔNICAS E/OU DEGENERATIVAS

Frequentemente o envelhecimento vem acompanhado pela perda de independência causada pelo acúmulo de doenças crônico-degenerativas, que por sua vez levam a uma redução da função mental e perda de massa muscular. O Cuidado Paliativo (CP) tem como objetivo zelar pela vida do paciente em seu último período de vida, independente das crenças dos profissionais ou se o paciente se encontra orientado ou não. Alguns sintomas debilitantes comuns em indivíduos com doenças crônico-degenerativas, principalmente o câncer, incluem dor, fadiga, fraqueza muscular, anorexia, dispnéia, náuseas, distúrbios do sono e inquietação, altos níveis de perda funcional, disfunção de mobilidade e dependência nas atividades de vida diária (AVD). Objetivo: Identificar por meio de revisão de literatura os benefícios do CP da fisioterapia em pacientes idosos com doenças crônico-degenerativas. Métodos: Para isso, foi realizado um levantamento literário nos últimos 10 anos (2008–2018) com os termos cuidados paliativos fisioterapia cuidados paliativos, cuidados paliativos em idosos e seus correlatos na língua inglesa nas bases de dados especializadas Medline, PEDro, Lilacs, Scielo, Pubmed, Periódicos Capes e Periódicos PUC. Todos os artigos incluídos avaliaram indivíduos com idade superior a 60 anos, submetidos a CP da fisioterapia. Resultados: Foram encontrados 113 artigos e, após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, selecionaram-se 8 artigos que fizeram parte da análise final. Os resultados sugerem que os CP da fisioterapia promovem melhora da qualidade de vida nestes pacientes e conseqüentemente, muitas das vezes o tempo de sobrevida, isto ficou evidente em seis dos estudos analisados. Conclusão: Os dados sugerem que os CP da fisioterapia fazem total diferença no tratamento humanizado dos idosos com doenças crônico degenerativa considerando o fato de que todo ser humano tem o direito de receber um tratamento humanizado de qualquer área da saúde independente de suas características sócio-demográficas ou expectativa de vida.