

Homeopatia e Florais

Taciana de Carvalho Lima

O evento Universo BH em Expansão, é voltado para pesquisa, extensão e ensino, período no qual a Universidade convida seus alunos, funcionários e a comunidade para participar de palestras e minicursos.

A medicina Integrativa engloba uma série de terapias como florais, homeopatia, acupuntura, ozonioterapia, reiki, entre outras. O objetivo das terapias complementares, também chamadas de holísticas, é fazer com que o ser humano expresse sua verdadeira e natural essência. Em sua origem, toda essência é harmonizada. As terapias resgatam essa energia de harmonia, fazendo com que o ser humano expresse o seu melhor. Nossa energia muda o tempo todo, estamos sempre em movimento, nossa vida é feita de altos e baixos. Devemos aceitar tudo que se apresenta na nossa vida e todas as emoções. Reconhecer e aceitar as emoções negativas, mas não permanecer nessa frequência energética. Afinal, emoções negativas são prejudiciais para corpo, mente e alma. Devemos ter uma energia em equilíbrio. As terapias complementares podem trabalhar junto com a Medicina, trazendo para o paciente uma associação perfeita para o seu bem estar.

Com a crescente busca pela Medicina Integrativa, que é uma nova abordagem do paciente através de uma visão de Corpo, Mente e Espírito, ou seja, uma abordagem muito mais integral e holística, o profissional Helvécio Adilson de Oliveira, realizou uma palestra sobre Homeopatia e Florais.

A Homeopatia, diferente dos métodos tradicionais, não se foca no problema, e sim no indivíduo como um todo. De modo a buscar o que acaba muitas vezes causando o problema que a pessoa deseja solucionar. O homeopata tem a capacitação para examinar e tratar o paciente sob uma visão diferenciada, pois a Homeopatia busca os sintomas e sinais das doenças, partindo do princípio de que ela existe devido a um desequilíbrio do organismo através da energia vital, isto é, a energia organizadora de todos os sintomas. Quando o organismo está em equilíbrio às defesas funcionam melhor, o suficiente para não permitir o surgimento de doenças, sejam elas orgânicas ou psíquicas.

Os florais são medicamentos líquidos preparados com a essência de flores silvestres indicados para reduzir a ansiedade, acabar com a insônia, superar traumas, elevar a autoestima – só para citar alguns exemplos. Funcionam tanto para solucionar uma questão momentânea quanto para um tratamento mais longo, que envolve uma transformação de vida. Os florais agem em quatro etapas: relaxamento, reconhecimento, resistência e renovação.