

# A atuação do enfermeiro da atenção primária com foco na prevenção, almejando o envelhecimento saudável: revisão integrativa

Samuel Lucas da Silva<sup>1\*</sup>, Vinicius Vicente de Souza<sup>1</sup>, Luana Araújo Nascimento<sup>1</sup>, Lucinete Duarte dos Santos Ferreira<sup>2</sup>,

<sup>1</sup> Graduando em Enfermagem da Universidade Salgado de Oliveira – Campus Belo Horizonte

<sup>2</sup> Professora titular, mestre na Universidade Salgado de Oliveira- BH

<sup>1\*</sup>e-mail do autor: [samlucas97@hotmail.com](mailto:samlucas97@hotmail.com)

**Introdução:** A expectativa de vida, passou rapidamente dos 51 para os 75 anos em menos de meio século (1950 a 2010) e já se prevê que, em 2040, brasileiros chegarão a viver em média 80 anos. O conceito de envelhecimento bem-sucedido envolve baixo risco de doenças e de incapacidades, funcionamento físico e mental excelentes e envolvimento ativo com a vida. Depende da capacidade de adaptação às mudanças físicas, emocionais e sociais. Esta habilidade é o resultado da estrutura psicológica e de condições sociais construídas ao longo da vida. É válido pensar, então, na função desempenhada pelo enfermeiro atuante na atenção básica em se tratando da prevenção do envelhecimento saudável. **Objetivo:** Compreender a atuação do enfermeiro que age na atenção primária e suas contribuições com foco no envelhecimento saudável. **Métodos:** Realizou-se a busca nas bases de dados: BVS, Lilacs, Scielo, além de livros, textos, dissertações e teses. Utilizaram-se os descritores: enfermagem, envelhecimento saudável, atenção básica e atenção primária. Foram incluídas publicações no idioma português, priorizando as que datam a partir de 2014. As buscas foram realizadas entre abril e junho de 2019. Por meio das bases de dados discriminadas, foram encontrados 2208 artigos, dos quais utilizaram-se 28, tais artigos foram publicados entre os anos de 2014 e 2018. Os artigos filtrados deveriam se relacionar ao seguinte tema: “Ação do enfermeiro que trabalha no cuidado primário em relação ao envelhecimento saudável”. **Resultados:** Os artigos encontrados esclarecem sobre o trabalho e papel desses profissionais lidando com idosos na disseminação do conceito de envelhecimento saudável. O enfermeiro tem papel crucial no processo de envelhecimento saudável, mas não há publicações científicas relacionadas especificamente as ações preventivas com foco no envelhecimento saudável realizadas por enfermeiros atuantes na atenção primária. Há necessidade de estabelecer um vínculo enfermeiro-idoso, como a necessidade de o enfermeiro, para realizar uma assistência com qualidade ao idoso, deter conhecimento acerca do envelhecimento. **Conclusão:** O número de pesquisas sobre o tema tende a crescer ao longo dos anos haja vista o aumento da expectativa de vida e necessidade de um envelhecer mais planejado. Entretanto, profissionais da área da saúde devem trabalhar multidisciplinarmente e os enfermeiros de modo mais pontual, para demonstrar a habilidade técnica e conhecimentos possuídos que lhes permitem atuar na fase da melhor idade. Percebe-se que, baseado nos descritores utilizados, foi achado um número considerável de artigos científicos. Contudo, nenhum de fato, respondia, efetivamente, à seguinte pergunta: “Quão inserido, quão atuante, está o enfermeiro trabalhador da rede primária, em se tratando da prevenção estimulante do envelhecimento saudável”

**Palavras-chave:** enfermagem, envelhecimento saudável, atenção básica e atenção primária

