

CONTROLE MECÂNICO E QUÍMICO DO BIOFILME DENTÁRIO

O biofilme é o fator etiológico responsável pela ocorrência de processos inflamatórios no periodonto e por processos cariosos, quando aliada a outros fatores ambientais ou sistêmicos. É um depósito de bactérias extremamente pegajoso, incolor ou de cor amarelo-pálido formado regularmente sobre os dentes. Essas bactérias produzem ácidos, que levam a desmineralizam do esmalte dos dentes em algumas circunstâncias, e podem causar também inflamação às gengivas como resposta do hospedeiro a invasões bacterianas. É um sistema complexo e são naturalmente resistentes a agentes antimicrobianos, sendo importante para manter a saúde bucal a desorganização desse biofilme mecanicamente e ou conjugado com agentes químicos. A escovação, o uso de fio dental e o polimento profissional são meios comprovados para efetividade da remoção mecânica do biofilme. Sendo, o uso do fio dental indispensável, já que ele tem a função de efetuar a limpeza interdental onde as escovas não alcançam. O controle mecânico é o meio mais efetivo, acessível, difundido e aceito na obtenção e manutenção da saúde da boca. Já o controle químico se apresenta com a utilização de substâncias antimicrobianas, como antibióticos, enxaguantes, óleos essenciais, agentes oxigenantes, que tem a capacidade de alterar a atividade das bactérias que formam o biofilme. São considerados como coadjuvantes ou substitutivos do controle mecânico em situações que o indivíduo apresenta alto risco de cárie, faz uso de aparelho ortodôntico, em processos agudos do periodonto e no pós-operatório de cirurgias bucais. Em situações em que o paciente se encontra incapacitado, momentaneamente ou temporariamente, de realizar qualquer método de controle mecânico de o biofilme um agente químico pode ser indicado para o controle do biofilme e higienização bucal. Neste contexto, é de extrema importância a conscientização e a orientação sobre higienização bucal repassada pelo profissional ao indivíduo. Pois, o desenvolvimento de um efetivo programa para controle do biofilme pelo indivíduo e pelo profissional está voltado para prevenção da instalação e ou progressão das doenças que acometem a cavidade bucal.

Palavras Chaves: Placa dentária, escovação dentária, biofilme dentário